

### Herrar

Jan Troeng	OK Linné	22:01
Mats Troeng	OK Linné	22:58
Johan Aronsson	OK Tisaren	23:01
Erik Jonsson	OK Linné	23:01
Oskar Carlborg	Nyköpings OK	23:11
Marcus Phersson	OK Linné	23:19
Mattias Lundblad	OK Linné	26:34
Fredrik Noborn	OK Linné	26:44
Rob Walter	Malungs OK	27:01
Andrew Quin	IFK Lidingö	27:02
Tobias Nilsson		27:13
Erik Melin	OK Linné	28:19
Johan Hamelius	Stora Tuna OK	28:41
Staffan Engström	Almby IK	28:44
Måns Winnen	Rehns BK	29:26
Kenneth Jonsson	OK Linné	33:15
David Lingfors	IK Hakarspojarna	DSQ
Micke Nordström	OK Linné	cyklade
Boris Granovski	OK Linné	tog tider och frös

### Damer

Sofie Johansson	OK Linné	26:17
Mari Troeng	OK Linné	27:59
Kat Orekhova	OK Linné	29:24
Sara Bengtsson	OK Linné	29:28
Anne Kretzschmar	OK Linné	38:40
Ina Kamenarova	OK Linné	41:10
Emma Bengtsson	OK Linné	41:54
Elin Hjertson	OK Linné	42:40
Karin Janerås	OK Linné	42:41
Elin Hultman	OK Hällen	42:43
Lina Åkesson	OK Linné	sprang intervaller istället
Emma Isaksson	Skogslöparna	bara joggade runt
Linnéa Pauler	Skogslöparna	kom och åt morotskaka