

OK LINNÉ och UPSALA STUDENTERS IF

PM för nationell tävling i Pre-O, medel
Söndagen den 19 augusti 2007



Samling

Hammarškogs Friluftsområde 12 km SSV om Uppsala centrum. Följ befintlig skyltning mot Hammarškogs Friluftsområde som finns utefter Rv. 55 mellan Uppsala och Ramstalund. Inga skärmar kommer att hängas ut som vägvisning. För karta se hitta.se och sök på "Hammarškog, Uppsala".

Parkering

Följ uppsatta skyltar till särskild anvisad parkering 100m från TC.

Banlängder

Pre-Elit 1000m, Pre-A 900m, Pre-B 930m.

Maxtid

Ca 75 min. Exakt tid finns angiven på kontrollbeskrivningen.

Karta och terräng

Särtryck ur Uppsala OL-allians nyritade karta Hammarškog. Skala 1:5000, ekvidistans 2,5m. Pre-O reviderad. Laserutskrift. Måttligt kuperad skogsterräng och kulturmark med god sikt.

Start

Första start 9:00. Köstart.
Avstånd TC – start: 700m. Orange-vit snitsel.
Därefter 200m till tidstart.

Pre-Elit

Enskärmskontroller saknar syftpinnar.
Kartbyte och stämpelkontroll sker efter halva banan. Kontrollerna sitter tätt, se till att rätt syftpinne används, dvs. var uppmärksam på riktningspilen.

Efter målgång

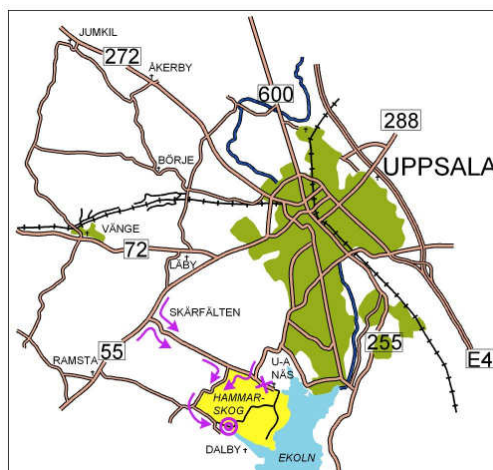
Följ den snitslade vägen tillbaka till TC där startkortet lämnas in.
Avstånd till TC: 800m. Bilskjuts kan erbjudas till de som har svårt att gå.

Service

Toaletter och mindre marka i anslutning till TC. Särskild HC-toalett 200m från TC, se uppsatt karta.

Funktionärer

Tävlingsledare:	Martin Fredholm 0701-73 15 69
Banläggare:	Tage Nilsson 070-587 57 17
Bankontrollant:	Nils Wahlberg, Upsala Studenters IF
Tävlingskontrollant:	Ingrid Hansson, OK Rodhen



Välkomna önskar
OK Linné och Upsala Studenters IF

