



PM

OK LINNÉS NATIONELLA

söndag 13 augusti 2006

Samling	Norra delen av Hågadalen. Skärm efter väg 55 vid Flogsta, därefter ca 3 km till P. Skärm längs Norbyvägen/Kvickstensvägen.
Parkering	Eriksbergsskolans skolgård, infart från Blodstensvägen – följ vägvisning Avstånd P-TC ca 1 200 m. Avgift 20:-/bil. Betalstation tillämpas, ha avgiften lätt tillgänglig.
Cykelparkering	I direkt anslutning till TC på anvisad plats. Följ snitsling från Eriksbergsskolan.
Start	Första ordinarie start 10.00. Efteranmälda startar före ordinarie start. Start 1: Avstånd 1 800 meter, orange/vit snitsel. Klasser: H21 Elit, H20 Elit, H18 Elit, D21 Elit, D20 Elit, D18 Elit, H70, H65, H60, H55, H55 Motion, H50, H50 Motion, H45, H45 Motion, H40, H40 Motion, H35, H35 Motion, H21 Lång, H21, H21 Motion, H20, H18, H16, D60, D55, D50, D45, D40, D35, D35 Motion, D21 Lång, D21, D21 Motion, D20, D16, Öppen 5, Öppen 6, Öppen 8, Öppen 9. Start 2: Avstånd 1 300 meter, orange/blå snitsel. Klasser: H75, H14, H12, H10, D75, D70, D65, D55 Motion, D45 Motion, D14, D12, D10, Inskolning, U1, U2, U3, U4, Öppen 1, Öppen 2, Öppen 4, Öppen 7.
Sammanlagda klasser	D18 går till D20.
Öppna klasser	Åtta öppna banor. Anmälan mottages vid TC kl. 09.00 – 10.30. Start kl. 10.00 – 11.30. Kostnad 35 kr för ungdom –16 år, 80 kr för övriga. Hyrbricka 25 kr. Deltagare i öppna klasser väljer sin egen starttid och har startstämpling. Avgifterna faktureras. Kontantbetalning endast i undantagsfall.
Efteranmälan	Senast onsdag 9 augusti (se inbjudan). I mån av karttillgång kan man även efteranmäla sig i tävlingsklasserna på tävlingsdagen till ordinarie efteranmälningsavgift. Kontakta sekretariatet på tävlingsdagen. Efteranmälda startar som vanligt före första ordinarie starttid.
Vakansplatser	I ungdomsklasserna (HD10 – 16) finns ett antal vakansplatser inlagda. Kontakta sekretariatet på tävlingsdagen. Ordinarie anmälningsavgift. Vakansplatser i övriga klasser är inlagda för att korrigera ev. felregistreringar.
Inskolnings- och U-klasser	Anmälan till inskolningsklassen och U-klasserna (U1 – U4) kan även göras på tävlingsdagen. Anmälan sker vid sekretariatet. Dessa klasser väljer själva starttid och har startstämpling. I startlistan finns dock en

	rekommenderad starttid för U-klasserna i syfte att sprida ut startfältet. Glada och ledsna gubbar finns på inskolningsbanan.
Ungdomshjälp	Vid starten och i skogen finns personal för att hjälpa ungdomarna.
Ledsagarkarta	Vid starten finns svart/vita kartor för ev. ledsagare. Kontakta startpersonalen!
Karta	Reviderad och tryckt 2006. Skala 1:15 000 för elit-, långklasser, H21, HD16, Öppen6 och Öppen9, övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 2,5 m. Kartan är offsettryckt.
Lokala karttecken	Grönt kryss = särpräglad träd Svart kryss = koja, bunker Svart streck med två tvärstreck = vägbom
Otydliga stigar	Stigar som kan upplevas som otydliga har i terrängen markerats med hängande vit snitsel.
Vätska	Vätskekontroller är markerade med mugg-symbol på tävlingskartan eller på kontrollbeskrivningen. Vid vätskekontrollerna serveras vatten och sportdryck.
Nummerlappar	Bäres av alla i elitklasserna samt HD14. Självservering vid start.
Överdrag	Transporteras till TC från start 1 och start 2.
Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med SPORTident. Hyrd bricka återlämnas omedelbart efter målgång. Vi vill speciellt påpeka att tävlande ska avvakta erhållen ljussignal både vid nollning av bricka på väg till start samt vid målstämpling. Risken är stor för misstag om man bara lyssnar efter ljudsignal. Om signal ej erhålles ska stämpling göras med stiftklämna i reservruta som finns tryckt på kartan. Glöm ej att tömma brickan i anslutning till respektive start.
Hyrbrickor	Avhämtas klubbvis vid sekretariatet.
Prisutdelning	Kommer att ske löpande så snart respektive klass är klar. Antal priser anges på resultattavlan.
Miniknat	Start mellan 09.00 – 11.30. Kostnad 10 kr.
Barnpassning	Finns vid TC.
Dusch	Tempererad utomhus i anslutning till TC.
Toaletter	Finns vid TC.
Sjukvård	Av enklare slag vid TC.
Servering	Kaffe, läsk, korv, hamburgare, smörgåsar, godis, mm.
Sportförsäljning	NC Sport (www.ncsport.com).
RunOway	Banor för inritning av det egna loppet och för att se hur andra har sprungit kommer att finnas tillgängliga i RunOway.

	www.obasen.nu/runoway).		
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsbestämmelser gäller. Maxtid 2,5 timmar.		
Webbadress	www.oklinne.nu .		
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare	Mats Åberg	08-40 44 206
	Bitr.tävlingsledare	Stina Åberg	0706-65 49 03
	Banläggare	Anders Eriksson	018-42 28 37
		Kalle Larsson	0705-78 73 36
	Bankkontrollant	Andreas Hjertson	018-32 13 50
	D:o ungdomsbanor	Stefan Roos	018-42 04 12
	Tävlingskontrollant	Nils Wahlberg	018-25 89 32
	Pressvärd	Sören Winge	018-36 62 79

To our foreign guests.

We are happy to welcome you to our competition in the famous forest of Nåsten. We would very much appreciate if you can pay your entrance fee in cash on competition day. It's very expensive both to send out invoices to other countries as well as make the payment. Please contact the secretary during the day.

Varmt välkomna önskar OK Linné