

# Rese-PM Rikslägret 2024

## ~\*~BÄSTA LÄGRET NÅGONSIN~\*~

Vissa av er är med för första gången, andra har varit med förr. Tillsammans ska vi ha en underbar vecka i Idre. I detta PM får ni reda på avresetider, hur dagarna kommer se ut, när vi åker hem och sist men inte minst kommer en packlista. Vi vill gärna att ni alla läser detta PM och inte bara era föräldrar <3

### Ditresa:

- Samling 10:00, 23 juni 2024 vid Klubbgården, Tallbacksvägen 68. Så fort vi lastat in allt så drar vi norrut!
- Vi äter traditionsenlig lunch på pizzeria Torino i Mora.
- Är det olidligt varmt stannar vi och badar längs med vägen. Om det inte är olidligt varmt stannar kanske vi stannar och badar ändå. Så ha badkläder längst upp i väskan.
- Vi är framme i Idre någon gång mellan kl 17-18. Då lastar vi in packningen i stugan och sedan drar vi ut på en kort jogg upp på fjället. Sedan middag. Sedan brukar det vara storsamling med alla på hela Rikslägret i typ gymnasalen. Sedan kvällsmöte med Uppland <3. Sedan sova.

### I Idre:

- Varje kväll samlas vi i stugan för kvällsmöte. Då berättar vi vad som ska hända nästa dag och om ni behöver packa något speciellt eller om ni behöver tänka på något särskilt.
- Vi kommer kommunicera viktig och spontan information mer er via en snapchatgrupp. Skanna QR-koden nedan och gå med!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



QR-kod Snapchatgrupp Rikslägret2024

- Varje kväll på kvällsmötet kommer vi utse mood managers som är ansvariga för att väcka alla i tid och sprida extra god stämning nästa dag. Alla mood managers kommer avsluta sina jobbskift med att sjunga en sång på kvällsmötet.
- Alla dagar kommer se ut ungefär såhär: vakna - frukost - träna - lunch - träna - middag - fri lek - kvällsmöte - sova (repeat). Sedan händer lite andra olika saker om dagarna, men det blir ni informerade om på plats.
- Förbered er på att vi kör Glassmila sista kvällen. Glassmila är en glassätarstafett mot de andra distrikten. Den som inte har förfrysningsskador i tarmkanalen efteråt får inte följa med hem.
  - Kanske att det blir en Ruccolan Viesti också. Mer info om detta i Idre.
- ALL övergripande info om rikslägret finns här: <https://rikslagretorientering.wordpress.com/>

## Hemresa:

- Vi åker hem fredag 28 juni 2024, efter vi ätit lunch på Idre fjäll. Avresa runt kl 13.00. Håll era föräldrar uppdaterade så de vet var och när de ska hämta er.
- Fika eller middag (beroende på hur hungriga vi är) på random ställe längs med vägen.

## Packlista:

- Träningskläder för olika väder som räcker i 5 dagar. Vi har ingen tvättmaskin.
- Överdragskläder för olika väder och temperaturer. Packa en helt ok varm jacka även om prognosen nu säger att det blir klimatångestvarmt - man vet aldrig hur vädret svänger och det kan börja regna när som helst
- Regnjacka
- Kompass
- Orienteringsskor
- Vanliga gympaskor
- Tofflor
- Myggmedel
- Underkläder och strumpor
- Badkläder + Handduk
- Sängkläder
- Tandborste + tandkräm
- Myggmedel
- Keps
- Solbrillor
- En mindre rygsäck som du kan ta med till träning eller när vi bestiger Stådjan
- En matlåda att smugla lite matsäck med från frukosten så du inte blir hangry på träningen
- MYGGMEDEL (för er egen skull)
- Valfritt: kortlek, spel, discgolf-frisbee etc

Vid frågor: ring Angelica (0705668380) eller Jakob (0738031047) eller Elin (0705234307)

Ses snart!