

# SOL 2024 - SOMMARENS STORA HÖJDPUNKT

Sommarlägret för dig som har spring i benen, älskar äventyr och gillar utmaningar. OK Linné erbjuder varje år tre typer av läger för dig som trivs bäst utomhus; **SOL-Lägret**, **Team Extreme** och **SOL-Camp friluftsliv**

## SOL-Lägret v.25- 17-20 juni

SOL-Lägret är ett sommarorienteringsläger för barn och ungdomar mellan 7-13 år. Alla är välkomna! SOL-Lägret är för dig som är nyfiken på orientering och vill lära sig använda karta och kompass. Du behöver ingen tidigare erfarenhet av orientering för att delta. Orienteringsövningar varvas med lek och bus där vi lär oss samarbeta och har roligt tillsammans.

**När?** mån-tors (kl 9-15) v.25

**Var?** Vi utgår från OK Linnés klubbgård

**Kostnad:** 700 kr

## Team-Extreme v.25

Team-Extreme är liksom SOL-Lägret ett läger med orienteringstema och vänder sig till dig född 2011-2012. Vi utgår från KG och cyklar runt om i stan, besöker platser och genomför utmaningar. Vi har tidigare år kört sprint-OL vid slottet, Bad-OL på Fyrishov och paddlat kanot vid Lyssnaängen. Som deltagare behöver du tillgång till en bra cykel och hjälm.

**När?** mån-tors (kl 9-15) v.25

**Var?** Vi samlas vid OK Linnés klubbgård på morgonen och cyklar tillbaka för samling på eftermiddagen.

**Kostnad:** 700 kr

## SOL-Camp friluftsliv v.33 12-16 aug

SOL-Camp friluftsliv är sommarlägret med fokus på uteliv i naturen. Lägret vänder sig till dig som är 7-13 år. Vi leker och samarbetar när vi genomför utmaningar tillsammans ute i skogen, där vi samtidigt får lära oss mer om friluftsliv. Orienteringsmoment vävs in i programmet på ett lekfullt sätt där alla oavsett tidigare erfarenhet kan delta.

**När?** mån-fre (kl 9-15) v.33

**Var?** Vi utgår från OK Linnés klubbgård

**Kostnad:** 1000 kr



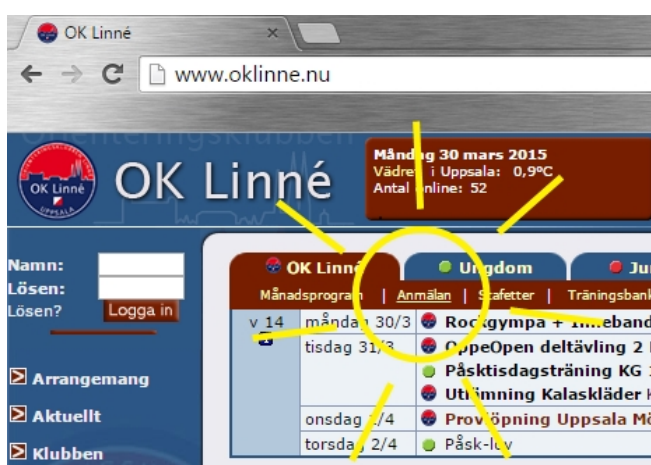
## Anmälan

1. Anmäl barnet på OK Linnés hemsida under fliken "anmälan". En anmälan per vecka behöver göras om barnet vill delta under båda veckorna.

<https://www.oklinne.nu/>

2. I samband med anmälan ska du sätta in avgiften för lägret på **OK Linnés bankgiro: 5732-0954**. Ange som referens "SOL" och barnets namn.

När betalningen är gjord och allting ifyllt på anmälningssidan är barnet anmält.



SOLägret och SOL Team Extreme	måndag 15/6	i	0	
SOL Camp Friluftsliv	måndag 10/8	i	0	

OBS! Datumen 15/6 och 10/8 stämmer ej. Detta är en exempelbild från tidigare års anmälan!



## Allmän Info

**Ledarna** är alla duktiga orienterare och många har gått tränarutbildning hos SISU. I år jobbar totalt ca 10 ledare på lägret.

Huvudledare för i år är Elsa Hedin

Mail: [elsa.a.hedin@gmail.com](mailto:elsa.a.hedin@gmail.com)

Telefon: 0761005725

**OK Linnés klubbstuga** är belägen i Norby med nära anslutning till både Norbyskogen och Hågadalen.

Adress: Tallbacksvägen 68, 756 45 Uppsala

**Mellanmål** (macka, saft) erbjuds till alla deltagare under samtliga läger på eftermiddagen. Det brukar också kunna bjudas på någon godsak senare i veckan. Ta gärna med en frukt till förmiddagen.

**Egen lunch** tas med av samtliga deltagare för samtliga läger. Vid klubbgården finns tillgång till både kyl och micro. Lunchen får gärna gå bra att äta kall då det lätt bildas kö till micron under lunchtid.

**Utrustning:** För alla läger ska barnen bära oömma träningskläder, (helst långa byxor, då vi kommer vara mycket i skogen). Packa med duschhandduk, ombyteskläder, regnkläder, lunchlåda, vattenflaska och frukt för varje dag.

