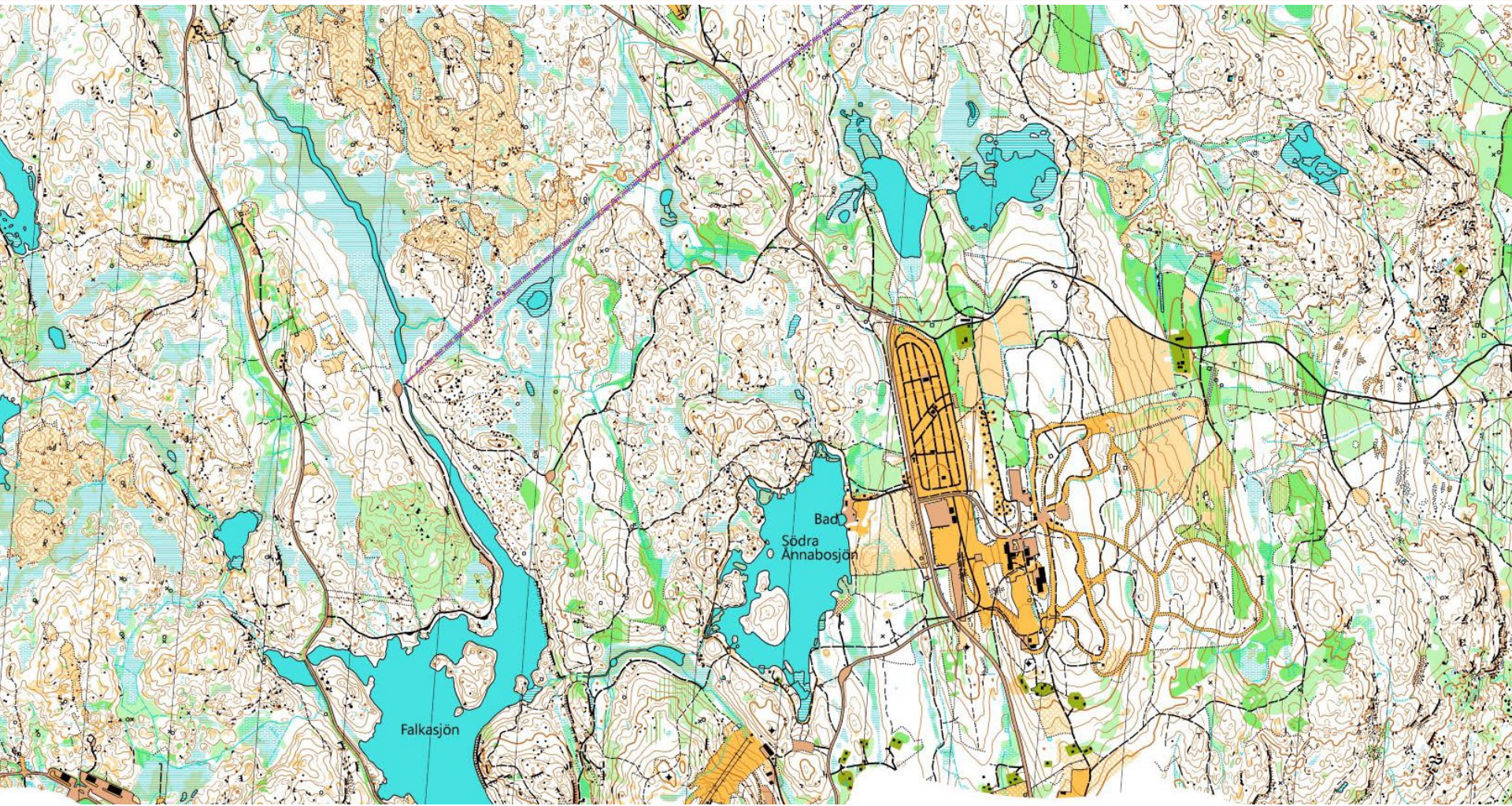








Tiomila 2022







Tiomila 2022 – tider



-  Lördag 10:30: start ungdomskavlen
-  Lördag 12:05: målgång ungdomskavlen
-  Lördag 13:15: start damkavlen
-  Lördag 17:15: målgång damkavlen
-  Lördag 21:30: start herrkavlen
-  Söndag 07:20: målgång herrkavlen

Tiomila 2022 – resor



-  Uppsala-Ånnaboda: 193 km, restid med bil 2:30
-  800 meter från parkering till arena
-  I princip alla fordon kommer att vara fullbelagda
-  Viktigt att vi håller oss till uppgjort schema

Tiomila 2022 – gemensamma avresor



 Förlägeravresan: fredag 14:00, 13 st

 Fordon: minibussen, Mats T*

 Ungdomsavresan: lördag 06:45, 12 st

 Fordon: Pär T, Erik M, Annette R

 Damavresan: lördag 09:30, 29 st

 Fordon: Hedwig H, Andreas McC, Ken P, Albin R, Anders B, Åsa H

 Herravresan: lördag 18:00, 3 st

 Fordon: Ulrik I

 Samling på KG 10 minuter innan respektive avresa

Tiomila 2022 – gemensamma hemresor



 Ungdomshemresan: lördag ca 14:00, 5 st

 Fordon: Pär T

 Damhemresan: lördag ca 19:30, 18 st




 Fordon: minibussen, Annette R, Mats T*

 Herrhemresan: söndag ca 11:30, 32 st

 Fordon: Andreas McC, Ken P, Albin R, Anders B, Ulrik I, Mats Å, Erik M

Tiomila 2022 – resor under herrstafetten



-  9 fordon finns tillgängliga
-  Reseschema kommer senare
-  Vi siktar på en avresa per sträcka

Tiomila 2022 – logi



 Förlägar: 20 platser på hotell i Lindesberg natt fre-lör

 100 kvm vindskyddsplatser på arenan

 Löpare som väntar på att springa

 Löpare som har sprungit

 Lagledare

 72 kvm sovtältsplatser på campingområdet

 Löpare i herrkavlen som sover i väntan på sin sträcka

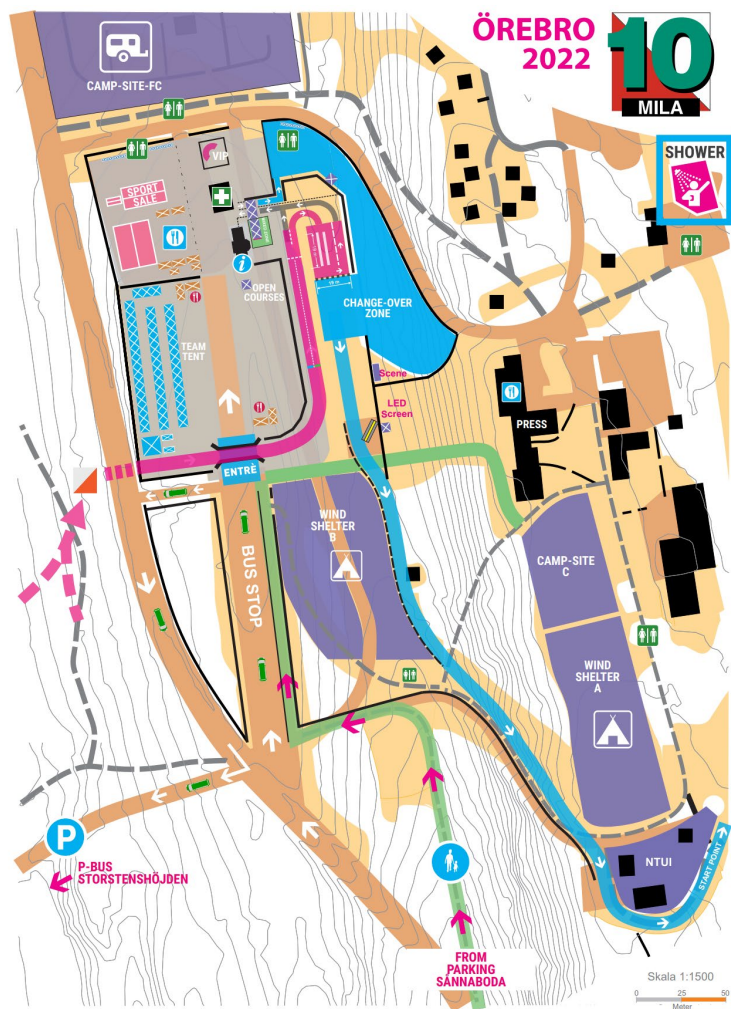
 150-300 meter från arenan

 30 hotellplatser för herrstafetten

 Good Morning Hotel Örebro, Stenbackevägen 2

 25 minuter med bil från arenan

Tiomila 2022 – arena



Tiomila 2022 – service vid tältplatserna på arenan



 Webbsändning via dator och högtalare

 Laddning av mobiltelefoner

 i begränsad omfattning

 Värmekällor under natten


 Enklare fika under natten


 Smörgåsar


 Varmt vatten till kaffe, te och soppa


Tiomila 2022 – väder




 **Lördag**
7 maj

 **13°**
8°





 **0,0 mm**


 **3 m/s** ↓
9 m/s


 **04.47**
21.09


Osäker


Dygnet's nederbörd räknas från lör 02.00 till sön 02.00.


Tid	Väder	Nederbörd mm	Vind m/s (byvind)	Känns som °C	Luftfuktighet %	Lufttryck hPa	Sikt km
02	 10°	0,0	V → 5 (11)	7°	88	1014	20 - 50
08	 8°	0,0	N ↓ 4 (12)	6°	38	1018	20 - 50
14	 13°	0,0	N ↓ 3 (9)	13°	23	1021	>50
20	 11°	0,0	NV ↘ 2 (10)	11°	37	1023	20 - 50

 **Söndag**
8 maj

 **14°**
4°





 **0,0 mm**

 **4 m/s** →
11 m/s

 **04.44**
21.11









Ganska Säker

Dygnet's nederbörd räknas från sön 02.00 till mån 02.00.

Tid	Väder	Nederbörd mm	Vind m/s (byvind)	Känns som °C	Luftfuktighet %	Lufttryck hPa	Sikt km
02	 4°	0,0	NO ↙ 2 (7)	2°	53	1027	20 - 50
08	 8°	0,0	SO ↖ 1 (4)	7°	51	1027	20 - 50
14	 14°	0,0	V → 4 (11)	14°	27	1024	20 - 50
20	 11°	0,0	V → 4 (11)	11°	43	1022	20 - 50






Tiomila 2022 – utrustning



-  Sedvanlig tävlingsutrustning
-  Tävlingsdräkt och överdrag med rätt sponsorer
-  Pannlampa och reservlampa för nattlöpare
-  Sovsäck, liggunderlag och varma kläder för övernattnings på arenan
-  Kläder efter väder
-  Mugg/kåsa/ätverktyg
-  Powerbank för laddning av elektronik
-  Egen mat/mellanmål/fika






Tiomila 2022 – träning



-  Förlägger fredag: träningskartor beställda, hämtas upp av Karna
-  Model Event i anslutning till arenan lördag
 -  Anmälningavgiften 160 kr debiteras via Min ekonomi
-  Träningskarta lördag
 -  Återanvänd kartor från fredagen

Tiomila 2022 – övrigt



-  Se till att ditt mobiltelefonnummer är uppdaterat på oklinne.nu
-  Fair play – inga gamla kartor på arenan
-  Meddela återbud eller risk för återbud i god tid till UK
-  Utdelning O-Ringen-tidningar
-  Anmäl till fadderträning 11 maj