

The dual battle of Nåsten Woods

25 april i Hågaby

Samling: Parkering på lämpligt ställe i Hågaby. Snitsling till TC från <https://kartor.eniro.se/m/oTfa7> , ca 700 m

Start: kl 11 så det är bra att vara vid TC senast 10.30.

Lagsammansättning: Fri lagsammansättning i tvåmanna-lag i tre olika klasser.

Klasser:

Kort-kort – två sträckor ca 3 km långa med som svårast orange svårighetsgrad

Lång-Lång – två sträckor ca 5 km långa med violett svårighetsgrad

Mix – två sträckor med en kort och en lång bana enligt ovan.

Genomförande: En slags stafett där det lag som har båda sina löpare i mål först vinner. Spridningsmetoder förekommer och även inslag av andra utmaningar. Kontroller, men ingen SI, så touch gäller. Banorna laddas upp på Livelox vilket också blir den officiella resultatlistan.

Marka: en del godsaker kommer att finnas!

Anmälan: På Linnés anmälningssida.

Alla är välkomna, ungdomar, bredd-löpare och elit!

