



SOL 2021 - sommarens stora höjdpunkt

Sommarlägret för dig som har spring i benen, älskar äventyr och gillar utmaningar. OK Linné erbjuder varje år tre typer av läger för dig som trivs bäst utomhus; **SOL-Lägret, Team Extreme och SOL-Camp friluftsliv**

Vad är SOL-Lägret?

SOL-Lägret är ett sommarorienteringsläger för barn och ungdomar mellan 7-13 år. Alla är välkomna! SOL-Lägret är för dig som är nyfiken på orientering och vill lära sig använda karta och kompass. Du behöver ingen tidigare erfarenhet av orientering för att delta. Orienteringsövningar varvas med lek och bus där vi lär oss samarbeta och har roligt tillsammans.

När? mån-fre (kl 9-15) **V.24**

Var? Vi utgår från OK Linnés klubbgård

Kostnad: 900 kr

Vad är Team-Extreme?

Team-Extreme är liksom SOL-Lägret ett läger med orienteringstema och vänder sig till dig född 08-09. Vi utgår från KG och cyklar runt om i stan, besöker platser och genomför utmaningar. Vi har tidigare år kört sprint-OL vid slottet, Bad-OL på fyrishov och paddlat kanot vid Lyssnaängen. Som deltagare behöver du tillgång till en bra cykel och hjälm.

När? mån-fre (kl 9-15) **V.24**

Var? Vi samlas vid OK Linnés klubbgård på morgonen och cyklar tillbaka för samling på eftermiddagen.

Kostnad: 900 kr

Vad är SOL-Camp friluftsliv?

SOL-Camp friluftsliv är sommarlägret med fokus på uteliv i naturen. Lägret vänder sig till dig som är 7-13 år. Veckan är inspirerad av tv-programmet *Wild Kids*. Vi leker och samarbetar när vi genomför utmaningar tillsammans ute i skogen, där vi samtidigt får lära oss mer om friluftsliv. Orienteringsmoment vävs in i programmet på ett lekfullt sätt där alla oavsett tidigare erfarenhet kan delta.

När? mån-fre (kl 9-15) **v.32**

Var? Vi utgår från OK Linnés klubbgård

Kostnad: 900 kr



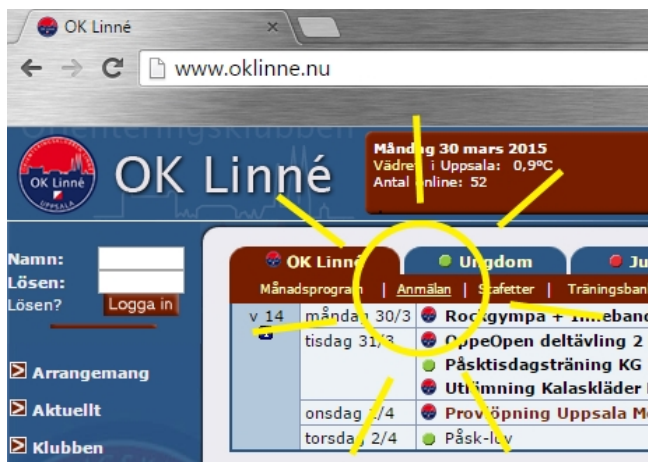
Anmälan



1. Anmäl barnet på OK Linnés hemsida under fliken "anmälan". En anmälan per vecka behöver göras om barnet vill delta under båda veckor.

<https://www.oklinne.nu/>

2. I samband med anmälan ska du sätta in avgiften för lägret på **OK Linnés bankgiro: 5732-0954**. Ange som referens "SOL" och barnets namn.

När betalningen är gjord och allting ifyllt på anmälningsidan är barnet anmält.



SOLägret och SOL Team Extreme	måndag 15/6	i	0	
SOL Camp Friluftsliv	måndag 10/8	i	0	

OBS! Datumen 15/6 och 10/8 stämmer ej. Detta är en exempelbild från tidigare års anmälan!



Allmän Info

Ledarna är alla duktiga orienterare och många har gått tränarutbildning hos SISU. I år jobbar totalt 19 ledare på lägret.

Huvudledaren för lägret är i år Anna Lithell. Vid frågor eller funderingar är det henne ni kontaktar. Se nedan för kontaktuppgifter.

E-mail: anna.lithell@gustas.se

Telefonnummer: 072-200 48 22

OK Linnés klubbstuga är belägen i Norby med nära anslutning till både Norbyskogen och Hågdalen.

Adress: Tallbacksvägen 68, 756 45 Uppsala

Mellanmål (macka, soft) erbjuds till alla deltagare under samtliga läger på eftermiddagen. Ta gärna med en frukt till förmiddagen.

Lunch är medhavd för samtliga läger. Vid klubbgården finns tillgång till både kyl och micro. Lunchen får gärna gå bra att äta kall då det bildas kö till micron under lunchtid.

Utrustning: För alla läger ska barnen bära oömma träningskläder (långa byxor). Packa med duschhandduk, ombyteskläder, regnkläder, lunchlåda, vattenflaska och frukt för varje dag.

Åtgärder för att minska smittspridningen av Corona

Vi följer de rådande rekommendationerna från FHM. Nedan följer några åtgärder som kommer vidtas under lägret.

- Alla aktiviteter sker utomhus.
- Max 8 deltagare i varje grupp för att vi ska kunna hålla avstånd till varandra.
- Alla barn och ledare har med egen lunch som äts utomhus.
- Som vanligt noggrann rengöring av faciliteter som toaletter efter varje dag
- Alla barn och ledare som deltar måste vara helt friska. Barn och ledare med exempelvis snuva, hosta eller halsont får inte delta.
- Särskild information om ovanstående kommer att lämnas till deltagarnas föräldrar inför lägret.

