



Orienteringsklubben

# Linné

## OK Linné's veckans nattbana 2020!

### Vecka 45

**Samling/Parkering:** Veckans nattbana är i NV Uppsala, Stenhagen TC, Start och Mål vid grillplatsen enligt orienteringskartan. [Position på Hitta.se](#)

**Banor:** Banorna går i Stenhagenskogen i NV Uppsala. Två banor finns: Bana kort är 3.9 km och Bana lång är 6.0 km båda i skala 1:7500. Även om detta är nattbanor går det såklart att köra de på dagen också.

**Kontroller:** Kontrollerna är 2 dm långa vita reflexstavar (kan vara lite svåra att se, speciellt om man springer på dagen men även på natten om man är på fel sida om kontrollobjektet eller trädet där röret hänger). Kodsiffror finns ej.

**Terrängbeskrivning:** Ljuvlig terräng med mossa på marken och små stenar 1-1.4 meter som är markerade på kartan. Vid kontrollhängning plockade banläggare trattkantareller och Karl-Johan svamp. Måttlig kupering med god framkomlighet. Grönområden i normal omfattning som är markerade på kartan, en del större vindfällen markerade med grönraster på kartan.

Den längre banan kommer in i ett lite tuffare område med delvis stenbunden terräng, de som springer vilse kan hamna i "Kodöden", därifrån kan det vara svårt att ta sig hem, osäkra nattorienterare som springer långa banan rekommenderas att springa med mobiltelefon och appen UsynligO.

**Karta:** Stenhagen. Nyreviderad hösten 2020. Skala 1:7500, ekvidians 2.5 meter.

**Livelox:** Spela in ditt GPS-spår med GPS klocka, eller ladda ner Livelox-appen till din telefon och spela in direkt till din telefon medans du springer. Sök på OK Linné, veckans bana v45

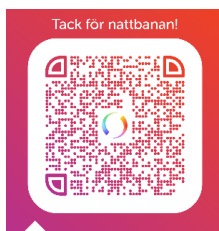
**UsynligO:** Ladda ner appen "UsynligO" till din mobiltelefon. Ställ in hög noggrannhet på GPS. När du är vid starten starta UsynligO och välj en aktivitet nära dig. Starta och spring. Är du vilse kan du i UsynligO se var på kartan du befinner dig.

**Resultat:** För de som väljer att ladda upp GPS spår till Livelox så kommer resultat här:

<https://www.livelox.com/Viewer/Veckans-nattbana-2020-v45-Stenhagen/Kort-Natt?classId=337827> (4 banor att välja på)

**Banläggare och nödtelefonnummer:** Stefan Lund, 070-223 50 10

**Kartkostnad:** Frivilligt, men du får gärna bidra till kostnader vi har i samband med banorna, typ 20:- , genom att swisha till 123 535 00 12 eller genom att skanna Qr-koden nedan.



Swish. Ett säkert betalmedel.