



Inbjudan Linnédubbeln

10-11 okt



För Linnés ungdomar (i första hand) anordnas Linnédubbeln som en slags ersättning för Daladubbeln som vi vanligtvis brukar ha en klubb- och distriktsresa resa till.

Lördag:

Sprint-stafett med fyra sträckor i Källparken nära Brantingstorg. Gemensam start för all kl 10. Samling ca kl 09:30. Laget består av två personer och varje person springer två sträckor.

Klass:	Längd
Kort-kort	1,7 km
Kort	2,3 km
Mellan	2,3 km
Lång	2,3 km
Öppen	2,3 km



Söndag:

Långdistans i par i Nåsten. Starten sker en bit bort från KG (Lillängen) dit föräldrar gärna får hjälpa till att skjutsa barnen, allt sker skjutsning med minibuss från KG. Målgång sker vid KG där det också serveras fältlunch. Jaktstart för Mellan och Lång baserat på tiden från lördagens stafett. För kort-kort och kort sker minutstart. Öppen klass startar efter ungdomar. Här ges också möjlighet till individuella starter, dvs det måste inte ske i par.

Klass:	Längd/svårighet
Kort-kort	3,5 km /vit nivå/
Kort	4,9 km /gul nivå
Mellan	6 km /orange nivå
Lång	8,5 km /violett nivå (med avkortningsmöjlighet)
Öppen	8,5 km /violett nivå (med avkortningsmöjlighet). Löpningen måste inte ske i par.



Lagsammansättning:

Ungdomarna springer i par och deltar både lördag och söndag i samma par, eller enbart en av dagarna. Priser lottas ut bland de som deltar båda dagarna. Laget kan bestå av ungdomar i olika åldrar och kön, huvudsaken är att man är hyfsat jämn så att söndagens långdistans blir lika kul för båda. Finns behov av "skugga" så går det bra i klasserna kort-kort och Kort. Det finns även en öppen klass som kan bestå av två vuxna eller en ungdom och en vuxen.

Fältlunch:

Serveras på söndagen och är gratis för alla ungdomar.

Utklädningsstävling:

Alla som vill får klä ut sig på söndagen, precis som det brukar vara på Daladubbeln. För de som vill kommer vi fotografera paren och sedan skicka till Daladubbelns officiella utklädningsstävling. Vill man ha inspiration kan man kolla in denna sida. <https://daladubbeln.se/kladtavling>

Anmälan:

På Linnés hemsida under "Anmälan" senast den 2 okt. Båda i paret anmäler sig. Om man saknar en springkompis kan man anmäla sig själv och skriva att man gärna vill ha någon att springa med så hjälper vi ledare till att fixa ihop jämna par. Där kan man även anmäla sig som funktionär om man vill vara med och hjälpa till.

Corona-anpassningar:

Alla stannar förstås hemma om man har sjukdomssymptom. Vid fler än 50 deltagare kan vi behöva sprida ut starten i tid.

Fältlunchen serveras utomhus och omklädningsrummen har ett maxtak för antalet som kan byta om samtidigt.

VÄLKOMNA!

/Ungdomssektionen i Linné

