



O-Ringen Träningskarta

Längst 7,6 km

▷				
1	1	↑ ▲		♂
2	2	○		
3	3	•		♀
4	4	▲		♀
5	5	≡		
6	6	○		
7	8	↑ ○		
8	7	≡		
9	9	↖ ▲		♀
10	10	○		♀
11	13	∩		
12	14	▲		♀
13	11	○		
14	12	○		
15	25	∩		
16	26	▲		♂
17	28	▲		♂
18	29	∩		
19	30	▲		♀
20	27	∩		
21	24	≡		
22	23	○		
23	22	≡		
24	21	≡		
25	20	↑ ▲		♀
26	19	← ○		
27	18	→ ≡		
28	17	≡		♂
29	16	○		
30	15	▲		♂

○ 290 m ○