



**O-Ringen Träningskarta**

Lång 6,0 km

▷					
1	1	↑	▲		♂
2	2		○		♀
3	3		•		♀
4	4		▲		♀
5	5		≡		
6	6		○		
7	8	↑	○		
8	7		≡		
9	9	↖	▲		♀
10	10		○		♀
11	13		∩	-	
12	14		▲		♀
13	11		○		
14	12		○		
15	25		∩		
16	26	≡	▲		♂
17	24		≡		
18	23		○		
19	22		≡		
20	21		≡		
21	20	↑	▲		♀
22	19	←	○		
23	18	→	≡		
24	17		≡		♀
25	16		○		
26	15	≡	▲		♂

290 m