



Sand Lång		5,6 km							
▽									
1	62	•	•		≡				
2	57	▲							
3	70	▲							
4	71	↑	≡						
5	85	↙	≡						
6	72	▲	▲		≡				
7	81	▲							
8	82	↗	≡						
9	73	≡							
10	74	↘	≡						
11	75	≡							
12	83	↙	≡						
13	76	▲							
14	77	≡							
15	84	▲							
16	78	▲							
17	79	•							
18	80	▲	▲		≡				

○ < 110 m > ○