

Vill du lära dig orientera?



För dig som vill ta det ultimata steget utanför din vanliga löprunda och gärna får lite lera under skorna!

För vem?

Från 17 år, inga förkunskaper krävs. Teori varvat med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar i mindre grupper. Kursen avslutas med en träning där vi använder elektronisk tidtagning och GPS-tracking.

När?

27 till 29 september.

Fredag: 17.30-20.00

Lördag: 9.00-16.00

Söndag: 9.00-15.00.

Var?

OK Linnés klubbstuga,
Tallbacksvägen 68,
Uppsala.

Vad kostar det?

1200 kr (800 för medlemmar). Inkluderar kursmateriel, lån av utrustning, fika och luncher. Dessutom ingår medlemskap i OK Linné under ett år.

Anmälan

Max 25 personer. Anmälan hittar du på www.oklinne.nu och klicka dig vidare till "Anmälan".

Kontakt

simoneklov@hotmail.com tveka inte att höra av dig om du har några frågor!

Intensivkurs i orientering

