



OK Linné

PM för medeldistansen

Lördagen den 24 september 2005



- Samling** OK Linnés klubbgård, Tallbacksvägen 68 i Uppsala.
- Banlängder**
- | | | |
|-------------|-----------------|--------------|
| Pre-E: 530m | Maxtider | Pre-E: 67min |
| Pre-A: 530m | | Pre-A: 72min |
| Pre-B: 470m | | Pre-B: 59min |
| Pre-Ö: 530m | | Pre-Ö: 64min |
- Rullstolsburna tävlande har 5min extra i maxtid då det kan innebära vissa problem att vända utefter den stig som kommer att användas.
- Karta** Särtryck ur Uppsala OL-Allians karta Stadsskogen. Skala 1:2500. Ekvidistans 1m. Pre-O reviderad 2005. Laserutskrift. Avsteg från kartnormen: liten sten; 0,7m, stor sten; 1,5m
- Service** Marka och toaletter i klubbgården.
- Till start** Gångavstånd från klubbgården till start/mål, ca 1200m efter asfalterade gator. Begränsad möjlighet till P ca 300m från start/mål för de som behöver. **OBS! Ingen toa vid starten. OBS!**
- Efter målgång** Följ snitsel till tidskontrollerna. Följ därefter snitsel tillbaka till klubbgården där startkortet överlämnas till Martin.
- Funktionärer**
- | | |
|----------------------|-----------------|
| Tävlingsledare: | Martin Fredholm |
| Banläggare: | Tage Nilsson |
| Bankontrollant: | Owe Fredholm |
| Tävlingskontrollant: | Nils Wahlberg |

Välkomna önskar OK Linné