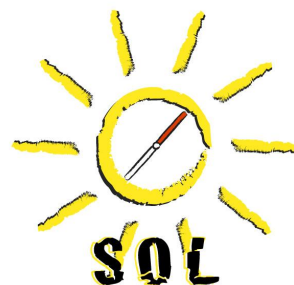




SOLägret 2016



1a) SOLägret 13-17 juni (mån-fre v.24)

Nu är det dags för sommarens stora höjdpunkt - sommarorienteringslägret SOL! Är du mellan 8 och 13 år? Gillar du utmaningar, äventyr, och har spring i benen? Är du sugen på att lära dig använda karta och kompass för att klara av kluriga skattjakter och hitta i Nåstens mytomspunna vildmarker? Då är detta lägret för dig!

ALLA barn är välkomna - både nybörjare och barn med orienteringsvana. Vi har tydlig struktur och använder bildstöd på lägret och om ditt barn har särskilt behov av det kan du också ange det i anmälan. Vi kommer att hålla till vid OK Linnés klubbstuga, på Tallbacksvägen 68 klockan 9-15.

Kostnad: 750 kr (5 dagar)

1b) SOL Team Extreme 15-18 juni (mån-fre v.24)

Är du född 02-04 och känner för att utmana dig lite extra? Som deltagare i SOL Team Extreme blir du en del av en grupp där alla behövs i kampen för att lösa Uppdraget. Ni ställs inför utmaningar där kämpaglöd och förmåga att hålla huvudet kallt blir avgörande.

Orienteringsvana är inte nödvändigt, men du ska gilla klurigheter och kunna springa längre sträckor. Alla deltagare ska ha tillgång till en välfungerande cykel och hjälm samtliga dagar. Samling och avslutning varje dag sker tillsammans med SOLägret (kl 9-15).

Kostnad: 750 kr (5 dagar)

2a) SOLägret 20-23 juni (mån-tors v. 25)

Denna spännande lägervecka är upplagd på precis samma sätt som SOLägret vecka 24. Det lämpar sig därför att gå antingen vecka 24 eller 25.

Kostnad: 600 kr (4 dagar)

2b) SOL Boot Camp 20-23 juni (mån-tors v. 25)

Om du är en träningsugen 12-14-åring är detta läger perfekt för dig! SOL Boot Camp lämpar sig för dig som vill ha några roliga sommarlovsdagar fyllda med fysiska utmaningar och samarbete på ett lustfyllt sätt. Kanske har du gått SOL Team Extreme veckan innan och vill ha en fortsättning på det i form av mer fokus på fysisk träning, eller så är du en inbiten orienterare och vill ladda upp med lite extra träning inför Rikslägret veckan därpå! Inga förkunskaper i orientering krävs, och inte heller någon superkondition. SOL Boot Camp passar alla som gillar lera, skratt, och svett! Vi kör samma tider som SOLägret, dvs 9-15 men i tre dagar istället för fyra.

Kostnad: 500 kr (3 dagar)

3) SOL Camp Friluftsliv 8-12 augusti (mån-fre v.32)

Denna vecka lägger vi fokus på spännande vildmarksliv. Vi lär oss vad man ska göra om man gått vilse, hur man använder naturen som kompass och mycket mer. Varje dag lagar vi lunch tillsammans ute i naturen. Vi lär oss också att bygga koja, göra upp eld och vad av skogens innehåll som går bra att äta. Om vädret tillåter blir det även bad. Vid OK Linnés klubbstuga 9-15.

Kostnad: 950 kr (5 dagar inklusive lunch varje dag)

För alla läger gäller att barnen ska ha på sig träningskläder (långa byxor) och medta duschgrejer, ombyteskläder och regnkläder. Lunchlåda behöver också tas med v. 24 och 25, men inte v. 32.

Sista anmälningsdag är fredag 29 maj för läger 1A, 1B, 2A och 2B, och fredag 31 juli för läger 2. Deltagarantalet är begränsat, så anmäl ditt barn så fort som möjligt! Anmälan görs på OK Linnés hemsida: www.oklinne.nu. När du är inne på sidan: klicka på "Anmälan" (se bild nedan) och leta sedan upp SOL bland alla andra saker det går att anmäla sig till.

Klicka på "anmäl mig"-symbolen längst till höger (se bild nedan). Nu kommer du till anmälningsidan där du fyller i information. Ska ditt barn vara med flera lägerveckor måste du tyvärr fylla i alla uppgifter flera gånger.

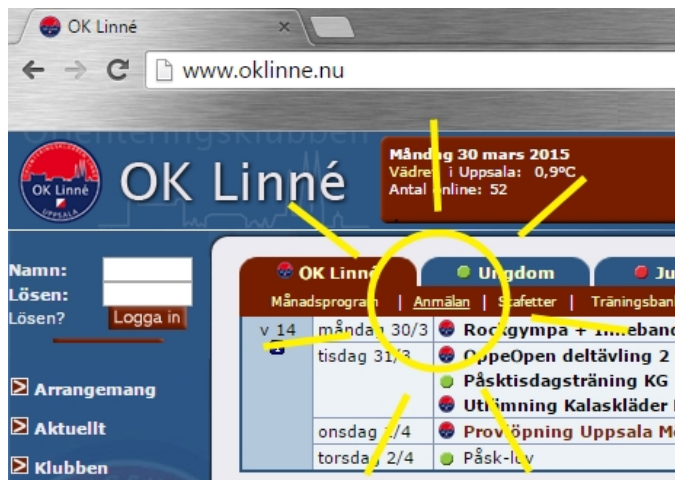
I samband med anmälan sätts avgiften in på **OK Linnés bankgiro: 5732-0954**, ange som referens "SOL" och barnets namn. När betalningen är gjord och allting är ifyllt på anmälningsidan så är barnet anmält.



Senast en vecka innan lägret börjar kommer det att skickas ett infobrev med mer detaljerad info till den epostadress som ni anger i anmälan.

Om ni undrar över något så hör gärna av er:

Johan Möller, ansvarig: johan.moller@skogforsk.se, 070-318 85 66

Fredrika von Essen, huvudledare: fredrika.vonessen@gmail.com, 073-037 26 00



SOLägret och SOL Team Extreme	måndag 15/6	i	0	
SOL Camp Friluftsliv	måndag 10/8	i	0	

OBS! Notera att datumen 15/6 och 10/8 ej stämmer. Detta är bara en exempelbild från förra årets anmälan!