



TÄVLINGS-PM

UPPSALA TEMPOCUP DELTÄVLING 2 TISDAG 7:E JUNI 2005

- SAMLING:** Gottsundagipen. Se karta.
- PARKERING:** Ingen speciell parkering kommer att finnas. En lämplig P-plats är utmärkt på kartan. Den ligger på höger sida utefter Vårdsättravägen. Hittar man andra möjligheter är det helt okej. Det är dock bäst att ta sig till TC med cykel.
- START:** Första start 18.00. 30 sekunders startmellanrum. Start sker i anslutning till TC. Startlista finns på www.oklinne.nu från måndag 6:e maj.
- KARTA:** Kartutsnitt från Södra Uppsala. Skala 1:5 000. Ekv. 2 m Observera att det inte är sprintnorm.
- KLASSER/BANLÄNGD:** Herr och damklass. Samma bana som mäter 3190 m.
- TERRÄNG:** Stadsorientering med korta avhopp i terräng. Kartrutsnittet visar hela tävlingsområdet. Då det är skog är det bitvis relativt svårframkomligt. En del nya stigar har bildats och är ej redovisade på kartan.
- OBS!**
Var försiktiga vid passering av vägar och respektera de boende i området. Det förekommer en del diffusa gränser för vad som är och inte är tomtmark. Spring inte över områden som jag inte skulle springa över. Det är trots allt bara en tempocup.
- EFTERANMÄLAN:** Sker på plats i mån av kartor. Vi ser gärna att anmälda löpare som inte kan springa lämnar återbud på Linnés klotterplank.
- STÄMPLINGSSYSTEM:** Sportident. Obs, startstämpling.
- TOALETT OCH DUSCH:** Finns ej. Hoppas ni har tagit med egen våtklut och toapapper.
- KONTAKTPERSON:** Tomas Stenström tel 018-50 89 06 alt 073-673 11 90

Välkomna önskar OK Linné!

Tävlingsområdet

Uppvärmning sker lämpligast utmed gipen
eller söder om TC

Särtryck ur Södra Uppsala

