

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|-----------------|-------|---------------|-----------------------|-----------------------|
| H80 (5) | | 2770 m | Startplats 1 | |
| | 10:00 | 40412 | Henning Hamilton | Enebybergs IF |
| | 10:06 | 47380 | Kurt Mattsson | Tierps SOK |
| | 10:12 | 38422 | Börje Lindman | Vallentuna-Össeby OL |
| | 10:18 | 409418 | Lennart Nordström | Rimbo SOK |
| | 10:24 | 27270 | Per Wester | Gustavsbergs OK |
| H75 (20) | | 3220 m | Startplats 1 | |
| | 10:30 | 259207 | Göran Larsson | Södertälje-Nykvarn OF |
| | 10:33 | 11833 | Börje Blomquist | Sigtuna OK |
| | 10:36 | 18801 | Allan Haglund | Gävle OK |
| | 10:39 | 40900 | Lennart Stenberg | Stigfinnarna |
| | 10:42 | 37124 | Olle Andersson | OK Norden |
| | 10:45 | 47369 | Hans Nordström | Tierps SOK |
| | 10:48 | 208006 | Evert Carlsson | Täby OK |
| | 10:51 | 404134 | Lennart Vestergren | Söders SOL Tyresö |
| | 10:54 | 409419 | Rolf Andersson | Rimbo SOK |
| | 10:57 | 403075 | Sten Larsson | Häverödals SK |
| | 11:00 | 25521 | Sven Eriksson | OK Roslagen |
| | 11:03 | 306758 | Joachim Tiefensee | Sigtuna OK |
| | 11:06 | 36327 | Tage Abrahamsson | Rånäs OK |
| | 11:09 | 43911 | Georg Ekström | SolK Hellas |
| | 11:12 | 47340 | Sigvard Johansson | Tierps SOK |
| | 11:15 | 12109 | Ragnar Vikström | Täby OK |
| | 11:18 | 37586 | Nils Eriksson | Länna IF |
| | 11:21 | 751218 | Ivar Nordberg | OK Älvsjö-Örby |
| | 11:24 | 44056 | Ellert Staf | Häverödals SK |
| | 11:27 | 25518 | Sven Karlsson | OK Roslagen |
| H70 (16) | | 3680 m | Startplats 1 | |
| | 9:58 | 19416 | Rune Carlsson | Sundbybergs IK |
| | 10:01 | 890806 | Lars Roos | Attunda OK |
| | 10:04 | 41614 | Lars-Erik Lindell | Väsby OK |
| | 10:07 | 38725 | Lennart Hedlund | Vallentuna-Össeby OL |
| | 10:10 | 29931 | Tord Lind | Valbo Allmänna IF |
| | 10:13 | 12532 | Lennart Eriksson | OK Enen Enköping |
| | 10:16 | 36319 | Bjarne Erlandsson | Hammarby IF OF |
| | 10:19 | 37303 | Tryggve Trygg | OK Roslagen |
| | 10:22 | 37731 | Roland Löwgren | Spårvägens OK |
| | 10:25 | 219936 | Jan-Olof Malm | Sigtuna OK |
| | 10:28 | 12124 | Sigurd Wallén | Täby OK |
| | 10:31 | 209611 | Martin Engqvist | Upsala IF |
| | 10:34 | 30237 | Allan Wedin | Järfälla OK |
| | 10:37 | 27216 | Lars Cedéus | Snättringe SK |
| | 10:40 | 730815 | Thord Andersson | Rånäs OK |
| | 10:43 | 246733 | Sivert Söderbärg | OK Roslagen |
| H65 (43) | | 3880 m | Startplats 1 | |
| | 9:58 | 306084 | Karl-Göran Gustafsson | Upsala IF |
| | 10:00 | 28467 | Rolf Skoglund | SolK Hellas |
| | 10:02 | 344329 | Bo Sunden | Karlsbyhedens IK |
| | 10:04 | 219930 | Sten von Heijne | Sigtuna OK |
| | 10:06 | 37651 | Sune Nyström | Länna IF |
| | 10:08 | 37589 | Torbjörn Tirén | SolK Hellas |
| | 10:10 | 38963 | Bo John Westling | Häverödals SK |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|-----------------|-------|---------------|---------------------------|------------------------------|
| H65 (43) | | | 3880 m | Startplats 1 (forts.) |
| | 10:12 | 840307 | Leif Strandberg | Gustavsbergs OK |
| | 10:14 | 421428 | Gunnar Bramsten | Sundbybergs IK |
| | 10:16 | 701037 | Olle Öberg | Skogsluffarnas OK |
| | 10:18 | 208053 | Lennart Gustav Magnusson | IFK Hedemora OK |
| | 10:20 | 11297 | Bengt-Olov Törnqvist | Sigtuna OK |
| | 10:22 | 25552 | Evert Karlsson | Rimbo SOK |
| | 10:24 | 42247 | Hans Holmberg | Vallentuna-Össeby OL |
| | 10:26 | 29824 | John Ragnar Chri Solbreck | Långhundra IF |
| | 10:28 | 30900 | L-O Mattsson | OK Roslagen |
| | 10:30 | 302302 | Karl-Robert Moqvist | OK Tor |
| | 10:32 | 355521 | Lars-Erik Karlsson | Rasbo IK |
| | 10:34 | 30214 | Lars Jonasson | Järfälla OK |
| | 10:36 | 44044 | Bernt Johansson | Häverödals SK |
| | 10:38 | 17444 | Håkan Boije | Turebergs IF |
| | 10:40 | 27602 | Sven Jacobsson | IF Thor |
| | 10:42 | 37314 | Sören Eriksson | Länna IF |
| | 10:44 | 25509 | Lennart Torstensson | OK Rodhen |
| | 10:46 | 29176 | Kjell Tancred | IBM-Klubben |
| | 10:48 | 26018 | Ronny Hedlund | OK Södertörn |
| | 10:50 | 500598 | Stellan Fehrström | Enebybergs IF |
| | 10:52 | 47358 | Torbjörn Atterbrand | Tierps SOK |
| | 10:54 | 355680 | Hans Eriksson | Solk Hellas |
| | 10:56 | 780715 | Boris Andersson | Rånäs OK |
| | 10:58 | 355522 | Nils-Olof Uppströmer | Rasbo IK |
| | 11:00 | 208896 | Lennart Jansson | Häverödals SK |
| | 11:02 | 306754 | Bo Einar Danielsson | Enköpings AIF |
| | 11:04 | 19486 | Levin Svedberg | Sundbybergs IK |
| | 11:06 | 36224 | Sören Johansson | OK Norden |
| | 11:08 | 27089 | Bengt Mattiasson | Södertälje-Nykvarn OF |
| | 11:10 | 11853 | Jan-Erik Holm | Sigtuna OK |
| | 11:12 | 36701 | Sven-Olof Norlin | Rimbo SOK |
| | 11:14 | 36744 | Rune Thurén | Vallentuna-Össeby OL |
| | 11:16 | 29526 | Hans Sahlberg | Långhundra IF |
| | 11:18 | 253786 | Thord Rådberg | OK Roslagen |
| | 11:20 | 302308 | Sven-Erik Sjöberg | OK Tor |
| | 11:22 | 355523 | Lars Oskar Ahlström | Rasbo IK |

| | | | | |
|-----------------|-------|---------------|--------------------|---------------------|
| H60 (18) | | | 4480 m | Startplats 1 |
| | 10:20 | 209978 | Sven-Olof Backman | IK Falken |
| | 10:23 | 37330 | Leif Carlsson | Skarpnäcks OL |
| | 10:26 | 19205 | Urban Boström | Solna OK |
| | 10:29 | 17445 | Göran Larbo | Attunda OK |
| | 10:32 | 437283 | Ingemar Lindqvist | Snättringe SK |
| | 10:35 | 208543 | Hans Eriksson | Rånäs OK |
| | 10:38 | 38785 | Yngve Persson | Tierps SOK |
| | 10:41 | 37534 | Leif Nordlund | Länna IF |
| | 10:44 | 229933 | Leif Nordin | Attunda OK |
| | 10:47 | 38234 | Per-Åke Carlenstam | Väsby OK |
| | 10:50 | 25189 | Leif Berg | Sigtuna OK |
| | 10:53 | 259504 | Torsten Pettersson | Långhundra IF |
| | 10:56 | 27772 | Christer Galle | Mälarö SOK |
| | 10:59 | 19204 | Jan Bojling | Solna OK |
| | 11:02 | 36408 | Göran Frisk | Attunda OK |
| | 11:05 | 38340 | Sten Johansson | OK Borgen |
| | 11:08 | 36922 | Kenneth Karlsson | Rånäs OK |
| | 11:11 | 47368 | Jan-Olov Johnsson | Tierps SOK |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|-----------------|-------|---------------|--------------------------|----------------------|
| H55 (38) | | | 5070 m | Startplats 1 |
| | 9:51 | 38033 | Håkan Lindberg | Väsby OK |
| | 9:53 | 306535 | Matts Björke | Söders SOL Tyresö |
| | 9:55 | 347037 | Kjell Jansson | Långhundra IF |
| | 9:57 | 530519 | Thomas Wester | Gustavsbergs OK |
| | 9:59 | 530014 | Hans Andersson Strinning | Attunda OK |
| | 10:01 | 41844 | Per Åke Eriksson | OK Ravinen |
| | 10:03 | 500566 | Lars Pontén | IF Thor |
| | 10:05 | 520228 | Carl Bachman | Täby OK |
| | 10:07 | 870521 | Matz Larsson | Gustavsbergs OK |
| | 10:09 | 243006 | Claes-Erik Karlsson | Attunda OK |
| | 10:11 | 30273 | Björn Svedin | Järfälla OK |
| | 10:13 | 541105 | Kurt Maxé | Sundbybergs IK |
| | 10:15 | 239257 | Peter Brunnberg | Vallentuna-Össeby OL |
| | 10:17 | 25532 | Hans Blomqvist | OK Roslagen |
| | 10:19 | 530424 | Sture Larsson | Länna IF |
| | 10:21 | 36964 | Hans Ohlin | Rånäs OK |
| | 10:23 | 501114 | Jan Åsberg | Häverödals SK |
| | 10:25 | 43801 | Hans Erik Aurell | Gävle OK |
| | 10:27 | 12157 | Per Ove Wallén | Täby OK |
| | 10:29 | 350076 | Lars Boudrie | Väsby OK |
| | 10:31 | 354000 | Sven Hedman | Attunda OK |
| | 10:33 | 264139 | Kenth Bergendahl | Nyköpings OK |
| | 10:35 | 42493 | Björn Lindgren | OK Österåker |
| | 10:37 | 30094 | Ingemar Gard | Söders SOL Tyresö |
| | 10:39 | 204956 | Carl Gunnar Boström | Enebybergs IF |
| | 10:41 | 259354 | Göran Davidsson | OK Klemmingen |
| | 10:43 | 219951 | Per-Åke Holm | Sigtuna OK |
| | 10:45 | 42495 | Arne Johansson | OK Ravinen |
| | 10:47 | 202266 | Jan Johansson | IF Thor |
| | 10:49 | 504250 | Göran Hansson | Täby OK |
| | 10:51 | 895424 | Magnus Haraldsson | Gustavsbergs OK |
| | 10:53 | 36102 | Göran Andersson | Attunda OK |
| | 10:55 | 43573 | Kjell Lindblom | Järfälla OK |
| | 10:57 | 27240 | Olof Persson | Snättringe SK |
| | 10:59 | 521055 | Anders Eriksson | Vallentuna-Össeby OL |
| | 11:01 | 306592 | Magnus Jansson | OK Roslagen |
| | 11:03 | 36652 | Per Johan Jansson | Länna IF |
| | 11:05 | 38894 | Leif Erik Karlsson | Rånäs OK |

| | | | | |
|-----------------|-------|---------------|-------------------|-------------------------|
| H50 (34) | | | 5570 m | Startplats 1 |
| | 9:53 | 560509 | Lars Forsstedt | Söders SOL Tyresö |
| | 9:55 | 19439 | Lars Hagrot | Täby OK |
| | 9:57 | 234632 | Mikael Stern | Järäla |
| | 9:59 | 570414 | Roland Norell | Söders SOL Tyresö |
| | 10:01 | 27218 | Göran Nilsson | Snättringe SK |
| | 10:03 | 10433 | Georg Larsson | Fredrikshofs IF Skid OK |
| | 10:05 | 28408 | Ola Johansson | Gävle OK |
| | 10:07 | 37240 | Tommy Eriksson | Länna IF |
| | 10:09 | 11213 | Anders Westerberg | OK Enen Enköping |
| | 10:11 | 36017 | Jörgen Karlsson | Attunda OK |
| | 10:13 | 580503 | Gunnar Langs | Skarpnäcks OL |
| | 10:15 | 501731 | Eddie Bjärrenholt | Rånäs OK |
| | 10:17 | 17954 | Mats Zackrisson | OK Älvsjö-Örby |
| | 10:19 | 580719 | Gunnar Svanberg | Järfälla OK |
| | 10:21 | 229643 | Göran Hedman | Valbo Allmänna IF |
| | 10:23 | 19825 | Lars Lönnkvist | Tullinge SK |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb | |
|-----------------|-------|---------------|--------------------|-----------------------|-----------------|
| H50 (34) | | | 5570 m | <i>Startplats 1</i> | <i>(forts.)</i> |
| | 10:25 | 404262 | Sten-Olof Mattsson | Leksands OK | |
| | 10:27 | 27609 | Pär Jansson | IF Thor | |
| | 10:29 | 18757 | Lars Bengtsson | Årsunda IF | |
| | 10:31 | 25542 | Mats Lundman | OK Roslagen | |
| | 10:33 | 245261 | Christer Hördell | Söders SOL Tyresö | |
| | 10:35 | 36815 | Tommy Holmer | Väsby OK | |
| | 10:37 | 259501 | Lars Landström | Långhundra IF | |
| | 10:39 | 30267 | Mikael Byström | Järfälla OK | |
| | 10:41 | 27215 | Jonny Nilsson | Snättringe SK | |
| | 10:43 | 580731 | Roland Bäcklin | Sigtuna OK | |
| | 10:45 | 345176 | Bengt Tomas Falk | Gävle OK | |
| | 10:47 | 42535 | Stefan Mokvist | Länna IF | |
| | 10:49 | 570428 | Lars Rönnols | Täby OK | |
| | 10:51 | 17456 | Sven-Anders Olsson | Attunda OK | |
| | 10:53 | 500008 | Tore Eklund | Södertälje-Nykvarn OF | |
| | 10:55 | 47396 | Sven-Erik Levin | Tierps SOK | |
| | 10:57 | 581117 | Tapani Mattus | Järla | |
| | 10:59 | 30257 | Kenneth Pettersson | Järfälla OK | |

| | | | | | |
|-----------------|-------|---------------|-------------------|-----------------------|--|
| H45 (38) | | | 6130 m | <i>Startplats 1</i> | |
| | 9:36 | 26248 | Jan Nylund | Mariestads FK | |
| | 9:39 | 352748 | Tomas Jansson | Länna IF | |
| | 9:42 | 247547 | Pär Gustavsson | Vallentuna-Össeby OL | |
| | 9:45 | 29913 | Anders Skog | Tullinge SK | |
| | 9:48 | 711122 | Per Kallhauge | Snättringe SK | |
| | 9:51 | 600627 | Håkan Lång | Länna IF | |
| | 9:54 | 426795 | Roger Tinglöf | Väsby OK | |
| | 9:57 | 253699 | Anders Söderbärg | OK Roslagen | |
| | 10:00 | 29529 | Tommy Åhman | Långhundra IF | |
| | 10:03 | 352747 | Örjan Sjöström | Länna IF | |
| | 10:06 | 264626 | Roland Hellberg | Täby OK | |
| | 10:09 | 205423 | Pär Jonsson | Gävle OK | |
| | 10:12 | 19885 | Rikard Imark | Tullinge SK | |
| | 10:15 | 354165 | Leif Andersson | Rånäs OK | |
| | 10:18 | 225372 | Sven Wigertz | Långhundra IF | |
| | 10:21 | 38456 | Torbjörn Johanson | OK Södertörn | |
| | 10:24 | 419697 | Ulf Kallhauge | Snättringe SK | |
| | 10:27 | 204975 | Anders Nilsson | Täby OK | |
| | 10:30 | 350573 | Joakim Eriksson | Södertälje-Nykvarn OF | |
| | 10:33 | 29907 | Kenth Berggren | Tullinge SK | |
| | 10:36 | 36969 | Lars Gerhardsson | Attunda OK | |
| | 10:39 | 722722 | Jan-Olov Bergman | Västerås SOK | |
| | 10:42 | 345350 | Ola Henriksson | Järla | |
| | 10:45 | 19468 | Ronny Nordgren | Sundbybergs IK | |
| | 10:48 | 345192 | Per Edenhamn | Länna IF | |
| | 10:51 | 342678 | Piero Sannicolo | Täby OK | |
| | 10:54 | 30300 | Lars Palmqvist | Järfälla OK | |
| | 10:57 | 641107 | Tomas Hultqvist | Tullinge SK | |
| | 11:00 | 601225 | Roine Andersson | Rånäs OK | |
| | 11:03 | 225343 | Peter Hambäck | Långhundra IF | |
| | 11:06 | 621112 | Anders Jönsson | OK Triangeln | |
| | 11:09 | 38735 | Per-Olof Svensson | Länna IF | |
| | 11:12 | 306354 | Johan Palmgren | Täby OK | |
| | 11:15 | 229345 | Håkan Sjögren | Södertälje-Nykvarn OF | |
| | 11:18 | 408934 | Sune Södergrann | Tullinge SK | |
| | 11:21 | 247617 | Per-Erik Enges | Attunda OK | |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|-----------------------|-------|---------------|----------------------|------------------------------|
| H45 (38) | | | 6130 m | <i>Startplats 1</i> (forts.) |
| | 11:24 | 259515 | Jan Lindell | Långhundra IF |
| | 11:27 | 249154 | Michael Holmgren | IF Thor |
| H45 MOTION (3) | | | 5160 m | <i>Startplats 1</i> |
| | 10:00 | 42634 | Mats-Olof Wallin | IF Thor |
| | 10:00 | 225400 | Hans Tibell | Långhundra IF |
| | 10:00 | 21545 | Björn-Ove Bergkvist | Vallentuna-Össeby OL |
| H40 (39) | | | 6400 m | <i>Startplats 1</i> |
| | 9:29 | 38911 | Daniel Andersson-Olm | IF Thor |
| | 9:32 | 660903 | Johan Balck | Vallentuna-Össeby OL |
| | 9:35 | 423382 | Stefan Johansson | OK Roslagen |
| | 9:38 | 37215 | Björn Rundlöf | Väsby OK |
| | 9:41 | 553365 | Nicklas Bergström | Täby OK |
| | 9:44 | 650718 | Per Carlberg | Vallentuna-Össeby OL |
| | 9:47 | 25506 | Thomas Källberg | OK Roslagen |
| | 9:50 | 42167 | Åke Torstensson | OK Rodhen |
| | 9:53 | 404426 | Roger Andersson | OK Enen Enköping |
| | 9:56 | 997939 | Hans Thomas Lundberg | Mälare SOK |
| | 9:59 | 30254 | Johan Risberg | Järfälla OK |
| | 10:02 | 42624 | Niclas Hällström | IF Thor |
| | 10:05 | 427940 | Mats Orbert | Attunda OK |
| | 10:08 | 650714 | Jonas Giding | Vallentuna-Össeby OL |
| | 10:11 | 44709 | Mats Jonsell | IF Thor |
| | 10:14 | 355365 | James Brewis | Länna IF |
| | 10:17 | 253692 | Patrik Smedmark | OK Roslagen |
| | 10:20 | 39715 | Fredrik Stenebo | Attunda OK |
| | 10:26 | 362562 | Stefan Nordström | Sigtuna OK |
| | 10:29 | 431180 | Martin Bucht | Järfälla OK |
| | 10:32 | 202310 | Claes Andersson | Tullinge SK |
| | 10:35 | 351706 | Petter Ranefall | IF Thor |
| | 10:38 | 661006 | Paul Teder | Täby OK |
| | 10:41 | 25505 | Ove Eriksson | OK Roslagen |
| | 10:44 | 351756 | Ulf Jansson | OK Triangeln |
| | 10:47 | 651030 | Conny Forsberg | IF Thor |
| | 10:50 | 33603 | Per B Nilsson | Järfälla OK |
| | 10:53 | 17465 | Patrik Fors | Attunda OK |
| | 10:56 | 660512 | Johan Ohlström | IF Thor |
| | 10:59 | 651106 | Lars Karlsson | OK Hammaren |
| | 11:02 | 205382 | Pontus Gille | OK Roslagen |
| | 11:05 | 42400 | Göran Längheim | Tullinge SK |
| | 11:08 | 660614 | Per-Olov Wedin | IF Thor |
| | 11:11 | 259053 | Dan Giberg | Södertälje-Nykvarn OF |
| | 11:14 | 606013 | Eric Roller | Järfälla OK |
| | 11:17 | 501969 | Peter Albinsson | IFK Enskede |
| | 11:20 | 408800 | Johan Karlsson | IF Thor |
| | 11:23 | 516273 | Hans Jonsson | Väsby OK |
| | 11:26 | 25555 | Ola Hultin | OK Roslagen |
| H35 LÅNG (2) | | | 8230 m | <i>Startplats 1</i> |
| | 11:02 | 240300 | Fredrik Staland | OK Borgen |
| | 11:06 | 234930 | Niklas Henriksson | Södertälje-Nykvarn OF |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|----------------------|-------|----------------|-----------------------|--------------------------------|
| H35 (12) | | 7100 m | | Startplats 1 |
| | 9:50 | 426796 | Atte Komonen | IF Thor |
| | 9:52 | 202509 | Stefan Svensson | Sundbybergs IK |
| | 9:54 | 29531 | Anders Wänstrand | Långhundra IF |
| | 9:56 | 500808 | Christian Rohner | IF Thor |
| | 9:58 | 19463 | Karl-Johan Malmberg | Sundbybergs IK |
| | 10:00 | 710914 | Ola Eriksson | Bromma-Vällingby SOK |
| | 10:02 | 30385 | Fredrik Lindell | IF Thor |
| | 10:04 | 994499 | Jesper Hedberg | Sundbybergs IK |
| | 10:06 | 342740 | Henrik Sjögren | IK Vikings OK |
| | 10:08 | 29522 | Gunnar Åhlén | Rånäs OK |
| | 10:10 | 28990 | Jörgen Hellgren | IF Thor |
| | 10:12 | 750523 | Torbjörn Pettersson | Gävle OK |
| H21 LÅNG (41) | | 12800 m | | Startplats 1 |
| 1 | 9:22 | 820301 | Andrew Quin | IFK Lidingös Skid o OK |
| 2 | 9:25 | 830818 | Rickard Wass | Järla |
| 3 | 9:28 | 870226 | Niklas Serrander | Södertälje-Nykvarn OF |
| 4 | 9:31 | 2000112 | Niklas Wrane | Söders SOL Tyresö |
| 5 | 9:34 | 760526 | Jonas Eriksson | Rånäs OK |
| 6 | 9:37 | 543345 | Gustav Bergman | OK Ravinen |
| 7 | 9:40 | 506536 | Nils Björke | Järla |
| 8 | 9:43 | 880826 | Petter Eriksson | Södertälje-Nykvarn OF |
| 9 | 9:46 | 36003 | Anders Frisk | Attunda OK |
| 10 | 9:49 | 899999 | Martin Härberg | Järla |
| 11 | 9:52 | 830405 | Petter Haraldsson | Gustavsbergs OK |
| 12 | 9:55 | 890110 | Henrik Berg | Bromma-Vällingby SOK |
| 13 | 9:58 | 901119 | Olle Boström | Järla |
| 14 | 10:01 | 731019 | Björn Widén | Södertälje-Nykvarn OF |
| 15 | 10:04 | 46982 | Johan Kärrström | Tullinge SK |
| 16 | 10:07 | 30820 | Christoffer Eskilsson | Haninge SOK |
| 17 | 10:10 | 771204 | Fredrik Elwinger | IF Thor |
| 18 | 10:13 | 259351 | Andreas Davidsson | OK Klemmingen |
| 19 | 10:16 | 651231 | Lars Håkan Sandvik | Täby OK |
| 20 | 10:19 | 610910 | Pål Skogtjärn | Södertälje-Nykvarn OF |
| 21 | 10:22 | 37702 | Jonas Eklund | OK Rodhen |
| 22 | 10:25 | 690725 | Tommy Lindberg | OK Roslagen |
| 23 | 10:28 | 421870 | Erik Åhlin | OK Måsen |
| 24 | 10:31 | 840723 | Johan Lindahl | Täby OK |
| 25 | 10:34 | 760805 | Anders Axelsson | Södertälje-Nykvarn OF |
| 26 | 10:37 | 783333 | Per-Ove Kivisäkk | Tullinge SK |
| 27 | 10:40 | 760411 | Johan Eklöv | Tumba-Mälarhöjden OK |
| 28 | 10:43 | 10429 | Pär Svensson | Söders SOL Tyresö |
| 29 | 10:46 | 17454 | Pontus Karlsson | Attunda OK |
| 30 | 10:49 | 820429 | Anders Boström | Järfälla OK |
| 31 | 10:52 | 880928 | Anton Östlin | Södertälje-Nykvarn OF |
| 32 | 10:55 | 352285 | Per Norlin | OK Rodhen |
| 33 | 10:58 | 701221 | John Solbreck | OK Roslagen |
| 34 | 11:01 | 500169 | Jakob Jansson | Järla |
| 35 | 11:04 | 901220 | Oskar Sjöberg | Täby OK |
| 36 | 11:07 | 820900 | Isak Bergman | Södertälje-Nykvarn OF |
| 37 | 11:10 | 46981 | Jonas Kärrström | Tullinge SK |
| 38 | 11:13 | 891108 | Kent Ohlsson | Haninge SOK |
| 39 | 11:16 | 261503 | Thomas Nipen | Greater Vancouver Orienteering |
| 40 | 11:19 | 41770 | Per-Åke Olsson | OK Ravinen |
| 41 | 11:22 | 350089 | Anders Jansson | Täby OK |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|-----------------------|-------|----------------|-----------------------|-----------------------|
| H21 (4) | | 8230 m | Startplats 1 | |
| | 10:44 | 306780 | Erik Palmfjord | Katrineholms OK |
| | 10:48 | 560215 | Anders Löfgren | Järfälla OK |
| | 10:52 | 780628 | Niclas Eriksson | Falköpings AIK OK |
| | 10:56 | 800916 | Jonas Hallman | Attunda OK |
| H21 MOTION (4) | | 5900 m | Startplats 1 | |
| | 10:00 | 431121 | Erik Jonsson | Långhundra IF |
| | 10:00 | 302669 | Thomas Hjelmblad | Mälare SOK |
| | 10:00 | 23512 | Olle Gelin | OK Rodhen |
| | 10:00 | 680418 | Jesper Sannel | Vallentuna-Össeby OL |
| H20 LÅNG (5) | | 10130 m | Startplats 1 | |
| 71 | 10:42 | 904214 | Axel Wikström | Söders SOL Tyresö |
| 72 | 10:46 | 253943 | Thomas Pettersson | IF Thor |
| 73 | 10:50 | 890619 | Mikael Nilsson | Snättringe SK |
| 74 | 10:54 | 901215 | Niklas Reinholdsson | IF Thor |
| 75 | 10:58 | 353169 | Elis Sjögren-Levin | Tierps SOK |
| H20 (2) | | 6400 m | Startplats 1 | |
| | 10:01 | 228706 | Björn Mårtensson | OK Linné |
| | 10:04 | 262116 | Emil Jansson | OK Rodhen |
| H18 LÅNG (18) | | 7800 m | Startplats 1 | |
| 101 | 9:42 | 909008 | Fredrik Carlsson | Täby OK |
| 102 | 9:45 | 910907 | Viktor Lindberg | OK Roslagen |
| 103 | 9:48 | 920619 | Torbjörn Jacobsson | OK Rodhen |
| 104 | 9:51 | 920628 | Kalle Bergman | OK Ravinen |
| 105 | 9:54 | 911210 | Oskar Hektor | Järla |
| 106 | 9:57 | 239312 | Love Lindström | Attunda OK |
| 107 | 10:00 | 43939 | Patrik Nilsson | Snättringe SK |
| 108 | 10:03 | 925238 | Marcus Andersson | Rånäs OK |
| 109 | 10:06 | 910730 | Rickard Ohlsson | Haninge SOK |
| 110 | 10:09 | 926666 | André Sahlsten | OK Ravinen |
| 111 | 10:12 | 417293 | Guy Sabo-Bar | Israel Junior Team |
| 112 | 10:15 | 920722 | Martin Jansson | OK Rodhen |
| 113 | 10:18 | 886988 | Simon Mellin | Sundbybergs IK |
| 114 | 10:21 | 910425 | Mattias Pousette | Rånäs OK |
| 115 | 10:24 | 253975 | Linus Ericson | Södertälje-Nykvarn OF |
| 116 | 10:27 | 920307 | Joel Lenell | OK Ravinen |
| 117 | 10:30 | 555100 | Henrik Hammas | Attunda OK |
| 118 | 10:33 | 871992 | Henrik Jonsson | OK Rodhen |
| H16 (51) | | 4910 m | Startplats 1 | |
| | 9:45 | 429942 | Josef Sandén | Sundbybergs IK |
| | 9:47 | 355530 | Anton Norrström | Rasbo IK |
| | 9:49 | 895427 | Axel Wrådhe | Attunda OK |
| | 9:51 | 218284 | Oskar Söderbärg | OK Roslagen |
| | 9:53 | 42150 | Lars Hansson | OK Rodhen |
| | 9:55 | 404434 | Teodor Noren | OK Enen Enköping |
| | 9:57 | 940118 | Martin Dahlgren-Rosén | Järla |
| | 9:59 | 355533 | John Davey | Rasbo IK |
| | 10:01 | 209624 | Rasmus Löfgren | OK Linné |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|-----------------|-------|---------------|-----------------------------|----------------------|
| H16 (51) | | 4910 m | Startplats 1 | (forts.) |
| | 10:03 | 438195 | Niklas Aldén | Länna IF |
| | 10:05 | 202253 | David Smeds | Sigtuna OK |
| | 10:07 | | Vakant | Vakant |
| | 10:09 | 939495 | Anton Sundgren | Vallentuna-Össeby OL |
| | 10:11 | 354159 | Simon Bohman | Rånäs OK |
| | 10:13 | 419767 | Christian Løchting Thunberg | OK Roslagen |
| | 10:15 | 354937 | Magnus Mortensen | Långhundra IF |
| | 10:17 | 241376 | David Roos | IF Thor |
| | 10:19 | | Vakant | Vakant |
| | 10:21 | 931022 | Tintin Karlberg | Tullinge SK |
| | 10:23 | 33648 | Rasmus Rostö | Rånäs OK |
| | 10:25 | 342501 | Simon Ågren | OK Linné |
| | 10:27 | 700070 | Joakim Byström | Järfälla OK |
| | 10:29 | 431366 | Philip Bergkvist | Sigtuna OK |
| | 10:31 | 930228 | Fredrik Bjernulf | Sundbybergs IK |
| | 10:33 | 41817 | Olle Forsberg | OK Ravinen |
| | 10:35 | 931126 | Adam Eklund | Rånäs OK |
| | 10:37 | 355865 | Felix Alsén | OK Roslagen |
| | 10:39 | 225311 | Daniel Bengtsson | Långhundra IF |
| | 10:41 | 46751 | Robert Pettersson | IF Thor |
| | 10:43 | | Vakant | Vakant |
| | 10:45 | 218268 | Martin Eriksson | Tierps SOK |
| | 10:47 | 940803 | Matthias Andersson | Rånäs OK |
| | 10:49 | 501040 | Martin Løvald Hellberg | Täby OK |
| | 10:51 | 209647 | Ulf Mårtensson | OK Linné |
| | 10:53 | 940330 | Elias Sjöström | Länna IF |
| | 10:55 | 202257 | Elias Lallo | Sigtuna OK |
| | 10:57 | | Vakant | Vakant |
| | 10:59 | 895429 | Magnus Glännefors | Söders SOL Tyresö |
| | 11:01 | 33636 | Kevin Järlund | Rånäs OK |
| | 11:03 | 253690 | Martin Smedmark | OK Roslagen |
| | 11:05 | 932222 | Joakim Wigertz | Långhundra IF |
| | 11:07 | 231036 | Timo Palokangas | IF Thor |
| | 11:09 | 940218 | David Mellin | Sundbybergs IK |
| | 11:11 | 821994 | Simon Andersson | OK Rodhen |
| | 11:13 | 930213 | Robin Pousette | Rånäs OK |
| | 11:15 | 930802 | Mandus Ridefelt | OK Linné |
| | 11:17 | 930807 | Rasmus Palmqvist | Järfälla OK |
| | 11:19 | 219922 | Emil Lindgren | Sigtuna OK |
| | 11:21 | | Vakant | Vakant |
| | 11:23 | 342465 | Harald Henriksson | Järla |
| | 11:25 | 38984 | Jonas Backlund | Rånäs OK |

| | | | | |
|-----------------|-------|---------------|-------------------------|---------------|
| H14 (40) | | 3900 m | Startplats 1 | |
| | 10:10 | 209688 | Axel Colberg | OK Linné |
| | 10:12 | 353053 | Kalle Söderbärg | OK Roslagen |
| | 10:14 | 247625 | Johannes Knutas | Attunda OK |
| | 10:16 | 427737 | Max Markensten | OK Linné |
| | 10:18 | 950802 | Erik Lindgren | Sigtuna OK |
| | 10:20 | 950524 | Fredrik Wigertz | Långhundra IF |
| | 10:22 | 951101 | Lukas Tegendal | OK Linné |
| | 10:24 | 950906 | André Eklund | Rånäs OK |
| | 10:26 | 27231 | Martin Nilsson | Snättringe SK |
| | 10:28 | 960816 | Karl Enges | Attunda OK |
| | 10:30 | | Vakant | Vakant |
| | 10:32 | 202254 | Lucas Holgersson Rohdin | Sigtuna OK |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|-----------------|-------|---------------|-------------------------|----------------------|
| H14 (40) | | 3900 m | Startplats 1 | (forts.) |
| | 10:34 | 407263 | Jesper Tibell | Långhundra IF |
| | 10:36 | 427721 | Olof Carlson Bjernald | OK Linné |
| | 10:38 | 33692 | Felix Classon | Rånäs OK |
| | 10:40 | 247519 | William Hultqvist | Vallentuna-Össeby OL |
| | 10:42 | 404401 | Jakob Lilja | OK Enen Enköping |
| | 10:44 | | Vakant | Vakant |
| | 10:46 | 950823 | Jens Rönnols | Täby OK |
| | 10:48 | 960220 | Andreas Hultqvist | Tullinge SK |
| | 10:50 | 245698 | Sixten Jonsson | OK Linné |
| | 10:52 | 245709 | Anton Gille | OK Roslagen |
| | 10:54 | 226320 | Andreas Andersson | Rånäs OK |
| | 10:56 | 428975 | Arvid Henriksson | Järla |
| | 10:58 | 253632 | Adrian Blomfeldt | OK Borgen |
| | 11:00 | | Vakant | Vakant |
| | 11:02 | 202261 | Kevin Björk | Sigtuna OK |
| | 11:04 | 245686 | Daniel Elfström | Långhundra IF |
| | 11:06 | 347371 | Simon Graas | OK Linné |
| | 11:08 | 354168 | Algot Laurell | Rånäs OK |
| | 11:10 | 306072 | Patrik Sundgren | Vallentuna-Össeby OL |
| | 11:12 | 404406 | Rasmus Steen | OK Enen Enköping |
| | 11:14 | | Vakant | Vakant |
| | 11:16 | 362566 | Emil Gyllenhammar | Sigtuna OK |
| | 11:18 | 231201 | Hugo Lindell | Långhundra IF |
| | 11:20 | 355390 | Filip Axelsson-Meyerson | OK Linné |
| | 11:22 | 960428 | Michael Andersson | Rånäs OK |
| | 11:24 | 436023 | Martin Jonsson | Länna IF |
| | 11:26 | 950500 | Alexander Fors | Attunda OK |
| | 11:28 | | Vakant | Vakant |

| | | | | |
|-----------------|-------|---------------|------------------------|-------------------|
| H12 (47) | | 2400 m | Startplats 2 | |
| | 9:39 | 229697 | Oskar Andersson | OK Linné |
| | 9:41 | 404405 | Simon Bernerson | OK Enen Enköping |
| | 9:43 | 248260 | Thure Eriksson | Skutskärs OK |
| | 9:45 | 355526 | Benjamin Veldhuis | Rasbo IK |
| | 9:47 | 244400 | Gustav Stark | OK Roslagen |
| | 9:49 | 427741 | Love Markensten | OK Linné |
| | 9:51 | 901111 | Olle Skog | Tullinge SK |
| | 9:53 | 253633 | Gustav Björk | OK Borgen |
| | 9:55 | 711123 | Jonas Kallhauge | Snättringe SK |
| | 9:57 | 404427 | Simon Andersson-Tholin | OK Enen Enköping |
| | 9:59 | 427723 | Filip Hallböök | OK Linné |
| | 10:01 | 226705 | Gustaf Berglund | Sigtuna OK |
| | 10:03 | 364856 | Anton Hördell | Söders SOL Tyresö |
| | 10:05 | 229460 | Anton Olsson | OK Linné |
| | 10:07 | | Vakant | Vakant |
| | 10:09 | 419759 | Leonard Hökby | OK Roslagen |
| | 10:11 | 217276 | Johan Brandberg | Långhundra IF |
| | 10:13 | 355393 | William Jonsson | OK Linné |
| | 10:15 | 354163 | Edvin Ekman-Svahn | Rånäs OK |
| | 10:17 | 402156 | Hugo Brewis | Länna IF |
| | 10:19 | 202252 | Isak Olofsson | Sigtuna OK |
| | 10:21 | 404431 | Karl-Oskar Plahn | OK Enen Enköping |
| | 10:23 | 980510 | Tuve Möller | OK Linné |
| | 10:25 | | Vakant | Vakant |
| | 10:27 | 38354 | Simon Eriksson | OK Borgen |
| | 10:29 | 208574 | Anton Forsberg | Långhundra IF |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|-----------------|-------|---------------|-------------------------|------------------|
| H12 (47) | | 2400 m | Startplats 2 | (forts.) |
| | 10:31 | 231318 | Mårten Hellström | OK Linné |
| | 10:33 | 39781 | Mårten Rostö | Rånäs OK |
| | 10:35 | 42519 | Johan Edenhamn | Länna IF |
| | 10:37 | 229203 | Svante Lindgren | Sigtuna OK |
| | 10:39 | 248984 | Simon Sjöberg | Gävle OK |
| | 10:41 | 419617 | Edvin Holst | OK Linné |
| | 10:43 | | Vakant | Vakant |
| | 10:47 | 234862 | Alexander Alness | Långhundra IF |
| | 10:49 | 219915 | Olle Nilsson | OK Linné |
| | 10:51 | 980507 | Pontus Thörn | Rånäs OK |
| | 10:53 | 229730 | Jens Stråle | Länna IF |
| | 10:55 | 202256 | Jakob Wikström | Sigtuna OK |
| | 10:57 | 404411 | Adam Lilja | OK Enen Enköping |
| | 10:59 | 404240 | Johannes Ridefelt | OK Linné |
| | 11:01 | | Vakant | Vakant |
| | 11:03 | 241555 | Albin Ahlgren | OK Borgen |
| | 11:05 | 362568 | Henrik Nordström | Sigtuna OK |
| | 11:07 | 801121 | Simon Imark | Tullinge SK |
| | 11:09 | 427719 | Daniel Carlson Bjernald | OK Linné |
| | 11:11 | | Vakant | Vakant |
| | 11:13 | 226924 | Viktor Andersson | Länna IF |

| | | | | |
|-----------------|-------|---------------|--------------------------|---------------|
| H10 (35) | | 2100 m | Startplats 2 | |
| | 9:54 | 10469 | Mattias Kallhauge | Snättringe SK |
| | 9:56 | 248273 | Theodor Eriksson | Skutskärs OK |
| | 9:58 | 419756 | Oscar Lund | OK Roslagen |
| | 10:00 | 248411 | Jakob Sjöberg | Gävle OK |
| | 10:02 | 426232 | Daniel Rönqvist | OK Linné |
| | 10:04 | | Vakant | Vakant |
| | 10:06 | 247623 | Emil Grehn | OK Rodhen |
| | 10:08 | 419608 | Filip Weinestedt Tidlund | OK Linné |
| | 10:10 | 427024 | Isak Nordström | Sigtuna OK |
| | 10:12 | 431091 | Erik Hannrup | IF Thor |
| | 10:14 | 419751 | David Avellan | OK Roslagen |
| | 10:16 | 417648 | Adam Laurell | OK Linné |
| | 10:18 | | Vakant | Vakant |
| | 10:20 | 900913 | Emil Nilsson | Järfälla OK |
| | 10:22 | 419623 | Olle Ekman | OK Linné |
| | 10:24 | 417360 | Fredrik Palm | OK Triangeln |
| | 10:26 | 402160 | Anton Brewis | Länna IF |
| | 10:28 | 999108 | Hannes Svahn | OK Ravinen |
| | 10:30 | 417727 | Jacob Lundblad | OK Linné |
| | 10:32 | | Vakant | Vakant |
| | 10:34 | 23742 | Hannes Stråle | IF Thor |
| | 10:36 | 21872 | Erling Holst | OK Linné |
| | 10:38 | 202251 | Andreas Johnson | Sigtuna OK |
| | 10:40 | 246152 | Linus Albinsson | Järfälla OK |
| | 10:42 | 419754 | Joel Wahlqvist | OK Roslagen |
| | 10:44 | 419616 | Sten Mårtensson | OK Linné |
| | 10:46 | | Vakant | Vakant |
| | 10:48 | 354268 | Mattias Torstensson | OK Rodhen |
| | 10:50 | 334250 | Ludwig Branth | OK Linné |
| | 10:52 | 202255 | Viktor Bodeäng | Sigtuna OK |
| | 10:54 | 22222 | Hugo Bäsén | IF Thor |
| | 10:56 | 990802 | Oskar Enges | Attunda OK |
| | 10:58 | 417670 | Olle Grywenz | OK Linné |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|-----------------|-------|---------------|--------------------------|------------------------------|
| H10 (35) | | | 2100 m | Startplats 2 (forts.) |
| | 11:00 | | Vakant | Vakant |
| | 11:02 | 990329 | Calle Nilsson | Järfälla OK |
| D75 (6) | | | 2770 m | Startplats 1 |
| | 9:58 | 18765 | Ulla Bengtsson | Årsunda IF |
| | 10:04 | 25554 | Irma Andersson | Rimbo SOK |
| | 10:10 | 10364 | Birgitta Vestergren | Täby OK |
| | 10:16 | 25517 | Gunnel Karlsson | OK Roslagen |
| | 10:22 | 245994 | Maj Boudrie | Väsby OK |
| | 10:28 | 10361 | Ingrid Carlsson | Täby OK |
| D70 (7) | | | 2770 m | Startplats 1 |
| | 10:02 | 28410 | Doris Wiberg | Gävle OK |
| | 10:08 | 27893 | Solveig Dillman | Hammarby IF OF |
| | 10:14 | 38070 | Carin Pettersson | Vallentuna-Össeby OL |
| | 10:20 | 10353 | Margareta Wallén | Täby OK |
| | 10:26 | 27894 | Britt Ericson | Hammarby IF OF |
| | 10:32 | 44708 | Siv-Britt Andersson | IF Thor |
| | 10:38 | 36141 | Gunvor Granath | Nynäshamns OK |
| D65 (12) | | | 3220 m | Startplats 1 |
| | 10:41 | 12315 | Eva von Heijne | Sigtuna OK |
| | 10:44 | 36280 | Margaretha Nyström | Länna IF |
| | 10:47 | 40414 | Marianne Hamilton | Enebybergs IF |
| | 10:50 | 302307 | Ulla Britt-Marie Sjöberg | OK Tor |
| | 10:53 | 36013 | Birgitta Eriksson | Länna IF |
| | 10:56 | 27601 | Caje Jacobsson | IF Thor |
| | 10:59 | 10560 | Dagny Gustavsson | Sigtuna OK |
| | 11:02 | 347191 | Yvonne Roos | Attunda OK |
| | 11:05 | 18802 | Ann-Margret Persson | Gävle OK |
| | 11:08 | 204968 | Ann-Mari Fehrström | Enebybergs IF |
| | 11:11 | 11857 | Margareta Haraldsson | Sigtuna OK |
| | 11:14 | 41732 | Barbro Cedéus | Snättringe SK |
| D60 (15) | | | 3220 m | Startplats 1 |
| | 10:34 | 209974 | Mona Backman | IK Falken |
| | 10:37 | 37916 | Ylva Nilsson | Vallentuna-Össeby OL |
| | 10:40 | 19601 | Barbro Börjeson | Sigtuna OK |
| | 10:43 | 343760 | Elke Wilke-Günther | Tierps SOK |
| | 10:46 | 231368 | Margareta Hagstedt | Väsby OK |
| | 10:49 | 36418 | Kristina Nygren-Frisk | Attunda OK |
| | 10:52 | 347290 | Kristina Eriksson | Länna IF |
| | 10:55 | 30250 | Birgitta Billstam | Järfälla OK |
| | 10:58 | 25187 | Marianne Sellgren | Sigtuna OK |
| | 11:01 | 27413 | Karin Tibbelin | Turebergs IF |
| | 11:04 | 306755 | Britt-Marie Danielsson | Enköpings AIF |
| | 11:07 | 405416 | Birgitta Norlin | Rimbo SOK |
| | 11:10 | 36528 | Ewa Nordlund | Länna IF |
| | 11:13 | 29534 | Gun Inger Sahlberg | Långhundra IF |
| | 11:16 | 30202 | Anne Lundmark | Järfälla OK |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|-----------------|-------|---------------|-------------------------|-------------------------|
| D55 (7) | | 3680 m | Startplats 1 | |
| | 9:56 | 205445 | Ingegerd Lusensky | Sigtuna OK |
| | 9:59 | 33474 | Lena Jansson | Järla |
| | 10:02 | 25190 | Marita Berg | Sigtuna OK |
| | 10:05 | 30229 | Majlis Bergqvist | Järfälla OK |
| | 10:08 | 16893 | Evy Johansson | Sala OK |
| | 10:11 | 226971 | Britt Larsson | Länna IF |
| | 10:14 | 38247 | Lena Johnsson | Rånäs OK |
| D50 (20) | | 3680 m | Startplats 1 | |
| | 9:57 | 27792 | Virve Berg | Bromma-Vällingby SOK |
| | 10:00 | 38426 | Annika Davidsson | OK Klemmingen |
| | 10:03 | 27895 | Eva Birgitta Olsson | Hammarby IF OF |
| | 10:06 | 25543 | Anna-Sofie Lundman | OK Roslagen |
| | 10:09 | 229221 | Mona Irene Åkerman | Gävle OK |
| | 10:12 | 39087 | Christina Ohlin | Rånäs OK |
| | 10:15 | 550402 | Anne-Chr Schunnesson | Attunda OK |
| | 10:18 | 27088 | EvaLena Ericson | Södertälje-Nykvarn OF |
| | 10:21 | 10369 | My Rönnols | Täby OK |
| | 10:24 | 33655 | Christina Åhman-William | Rånäs OK |
| | 10:27 | 27253 | Lotta Valentin-Larsson | Gustavsbergs OK |
| | 10:30 | 38284 | Åsa Sundberg | OK Södertörn |
| | 10:33 | 501847 | Ylva Grape-Andersson | Stora Tuna OK |
| | 10:36 | 18758 | Ingela Bengtsson | Årsunda IF |
| | 10:39 | 38503 | Monica Ohlin | Rånäs OK |
| | 10:42 | 17458 | Gittel Karlsson | Attunda OK |
| | 10:45 | 590622 | Barbro Lönnkvist | Tullinge SK |
| | 10:48 | 27621 | Helena Ekbrink | IF Thor |
| | 10:51 | 42190 | Lise-Lott Almgren | OK Rodhen |
| | 10:54 | 33656 | Lena Åhman-Larsson | Rånäs OK |
| D45 (23) | | 3880 m | Startplats 1 | |
| | 9:53 | 219978 | Birgitta Skoglund | OK Roslagen |
| | 9:55 | 36568 | Gunilla Kallhauge | Snättringe SK |
| | 9:57 | 41985 | Pia Boudrie | Väsby OK |
| | 9:59 | 243053 | Karin Söderbärg | OK Roslagen |
| | 10:01 | 262119 | Carina Jacobsson | OK Rodhen |
| | 10:03 | 36717 | Carina Nyström | Länna IF |
| | 10:05 | 306805 | Madelene Bjernulf | Sundbybergs IK |
| | 10:07 | 29536 | Katarina Bengtsson | Långhundra IF |
| | 10:09 | 622810 | Dorothe Spillmann | IF Thor |
| | 10:11 | 30025 | Inger Vikström | Täby OK |
| | 10:13 | 610904 | Eva Svanberg | Järfälla OK |
| | 10:15 | 26070 | Helen Glännefors | Söders SOL Tyresö |
| | 10:17 | 630725 | Anki Pousette | Rånäs OK |
| | 10:19 | 42166 | Annika Ardell | OK Rodhen |
| | 10:21 | 991215 | Carina Johansson | Tumba-Mälardalens OK |
| | 10:23 | 47346 | Cathrine Johansson | Tierps SOK |
| | 10:25 | 431128 | Ingela Alness | Långhundra IF |
| | 10:27 | 30854 | Kerstin Ohlsson | Haninge SOK |
| | 10:29 | 264623 | Anne Cecilie Løvald | Täby OK |
| | 10:31 | 229689 | Caroline Johansson | OK Ravinen |
| | 10:33 | 10468 | Riina Larsson-Mänd | Fredrikshofs IF Skid OK |
| | 10:35 | 39373 | Agneta Karlsson | Rånäs OK |
| | 10:37 | 262114 | Karin Jansson | OK Rodhen |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|-----------------------|-------|---------------|-----------------------|------------------------|
| D45 MOTION (5) | | 3490 m | Startplats 1 | |
| | 10:00 | 407260 | Åsa Mortensen | Långhundra IF |
| | 10:00 | 432991 | Anna Malm | OK Enen Enköping |
| | 10:00 | 229204 | Annika Zetterqvist | Sigtuna OK |
| | 10:00 | 306077 | Eva Mo | Uppsala IF |
| | 10:00 | 426794 | Kristina Tinglöf | Väsby OK |
| D40 (12) | | 3880 m | Startplats 1 | |
| | 10:45 | 650911 | Marianne Carlberg | Vallentuna-Össeby OL |
| | 10:47 | 402752 | Josefine Nordström | OK Triangeln |
| | 10:49 | 259516 | Birgitta Lindell | Långhundra IF |
| | 10:51 | 36134 | Ylva Teder | Täby OK |
| | 10:53 | 660316 | Ninni Bjärrenholt | Rånäs OK |
| | 10:55 | 226554 | Maria Kvarnlöf | OK Roslagen |
| | 10:57 | 351180 | Anette Sjöberg | Gävle OK |
| | 10:59 | 19633 | Sonia Rodière | IFK Lidingös Skid o OK |
| | 11:01 | 44710 | Ewa Edström Forsberg | Långhundra IF |
| | 11:03 | 204974 | Carina Nilsson | Täby OK |
| | 11:05 | 259019 | Lotta Thureson Giberg | Solk Hellas |
| | 11:07 | 427863 | Karin Stenebo | Attunda OK |
| D35 (10) | | 4480 m | Startplats 1 | |
| | 10:52 | 38294 | Lina Andersson | OK Roslagen |
| | 10:55 | 700503 | Ann Roller | Järfälla OK |
| | 10:58 | 226274 | Ulrika Råberg | OK Tyr |
| | 11:01 | 227240 | Marica Tynell | Rånäs OK |
| | 11:04 | 42144 | Yvonne Grehn | OK Rodhen |
| | 11:07 | 33604 | Pernilla Nilsson | Järfälla OK |
| | 11:10 | 720223 | Annika Lundström | Sundbybergs IK |
| | 11:13 | 36704 | Sofie Bergendahl | OK Måsen |
| | 11:16 | 41176 | Anna Karin Olm | IF Thor |
| | 11:19 | 19809 | Maria Kleist | Tullinge SK |
| D35 MOTION (4) | | 3900 m | Startplats 1 | |
| | 10:00 | 38694 | Malin Albinsson | IFK Enskede |
| | 10:00 | 226947 | Catrin Brewis | Länna IF |
| | 10:00 | 302668 | Eva Lenell | Mälare SOK |
| | 10:00 | 902918 | Åsa Nordström | Sigtuna OK |
| D21 LÅNG (18) | | 7800 m | Startplats 1 | |
| 51 | 10:36 | 727200 | Kicki Skog | Tullinge SK |
| 52 | 10:39 | 880101 | Marie Jacobsson | OK Rodhen |
| 53 | 10:42 | 881223 | Lina Strand | Göteborg-Majorna OK |
| 54 | 10:45 | 870205 | Elin Karlsson | Attunda OK |
| 55 | 10:48 | 509141 | Tina Eriksson | Järfälla OK |
| 56 | 10:51 | 10375 | Elin Björkman | Täby OK |
| 57 | 10:54 | 840284 | Stina Jansson | Järla |
| 58 | 10:57 | 700326 | Gunilla Svärd | IF Thor |
| 59 | 11:00 | 42152 | Sofia Söllvander | OK Rodhen |
| 60 | 11:03 | 860224 | Ellen Ericson | Alfta-Ösa OK |
| 61 | 11:06 | 18970 | Helena Widegren | IF Thor |
| 62 | 11:09 | 840214 | Karin Boström | Järfälla OK |
| 63 | 11:12 | 830302 | Lena Gillgren | Stora Tuna OK |
| 64 | 11:15 | 724601 | Elisabeth Hansson | IFK Lidingös Skid o OK |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|----------------------|-------|---------------|---------------------|-------------------------|
| D21 LÅNG (18) | | 7800 m | Startplats 1 | (forts.) |
| 65 | 11:18 | 720700 | Annika Ridell | IF Thor |
| 66 | 11:21 | 820605 | Elin Sjölander | OK Rodhen |
| 67 | 11:24 | 29539 | Petra Olander | Långhundra IF |
| 68 | 11:27 | 850423 | Fanny Fredriksson | IF Thor |
| D21 (12) | | 5070 m | Startplats 1 | |
| | 10:12 | 405417 | Camilla Gustavsson | Rånäs OK |
| | 10:14 | 262999 | Louise Johansson | OK Roslagen |
| | 10:16 | 860505 | Karin Löfgren | Järfälla OK |
| | 10:18 | 10792 | Anna Thorsell | OK Enen Enköping |
| | 10:20 | 29808 | Lina Ludvigsson | Forserums SOK |
| | 10:22 | 27239 | Therese Persson | Snättringe SK |
| | 10:24 | 30560 | Frida Petersson | Jönköpings OK |
| | 10:26 | 820514 | Martina Arkåsen | Falköpings AIK OK |
| | 10:28 | 800217 | Jenny Hallman | Attunda OK |
| | 10:30 | 16917 | Evelin Johansson | Sala OK |
| | 10:32 | 39572 | Therése Karlsson | Rånäs OK |
| | 10:34 | 38202 | Jessica Söllvander | OK Rodhen |
| D20 LÅNG (8) | | 5570 m | Startplats 1 | |
| 81 | 10:36 | 903664 | Ellen Jansson | Järla |
| 82 | 10:40 | 902785 | Julia Davidsson | OK Klemmingen |
| 83 | 10:44 | 902602 | Malin Williamsson | Rånäs OK |
| 84 | 10:48 | 732327 | Ronja Hill | Tumba-Mälarderhöjden OK |
| 85 | 10:52 | 900917 | Jenny Bengtsson | Långhundra IF |
| 86 | 10:56 | 891111 | Rebecca Bjärrenholt | Rånäs OK |
| 87 | 11:00 | 901207 | Lisa Rönnols | Täby OK |
| 88 | 11:04 | 10019 | Frida Forsberg | OK Ravinen |
| D20 (8) | | 4480 m | Startplats 1 | |
| | 10:54 | 544727 | Sofia Wallin | IF Thor |
| | 10:57 | 33653 | Elisabeth Åhman | Rånäs OK |
| | 11:00 | 29543 | Emma Åhman | Långhundra IF |
| | 11:03 | 47370 | Elin Lind | Tierps SOK |
| | 11:06 | 42617 | Marie Björklund | IF Thor |
| | 11:09 | 431363 | Agnes Bäfverfeldt | Sigtuna OK |
| | 11:12 | 203986 | Lovisa Nilsson | IF Thor |
| | 11:15 | 28508 | Frida Lindgren | Sigtuna OK |
| D18 LÅNG (12) | | 5070 m | Startplats 1 | |
| 121 | 9:46 | 920426 | Klara Alm | Länna IF |
| 122 | 9:48 | 404424 | Louise Borg | OK Enen Enköping |
| 123 | 9:50 | 405412 | Anna Åhman | Rånäs OK |
| 124 | 9:52 | 404423 | Julia Andersson | OK Enen Enköping |
| 125 | 9:54 | 18789 | Ann-Sofie Karlsson | Årsunda IF |
| 126 | 9:56 | 405418 | Marie Gustavsson | Rånäs OK |
| 127 | 9:58 | 404422 | Lisa Andersson | OK Enen Enköping |
| 128 | 10:00 | 911129 | Amanda Eklund | Rånäs OK |
| 129 | 10:02 | 29830 | Sara Bengtsson | Långhundra IF |
| 130 | 10:04 | 403185 | Annie Forsberg | OK Ravinen |
| 131 | 10:06 | 910226 | Cajsa Grape | Stora Tuna OK |
| 132 | 10:08 | 354913 | Lise Mortensen | Långhundra IF |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|-----------------|-------|---------------|------------------|----------------------|
| D16 (22) | | | 4090 m | Startplats 1 |
| | 9:49 | 940605 | Laura dAngelo | Attunda OK |
| | 9:51 | 247551 | Elin Gustavsson | Vallentuna-Össeby OL |
| | 9:53 | 330877 | Agnes Lindström | Attunda OK |
| | 9:55 | 940322 | Annika Carlberg | Vallentuna-Össeby OL |
| | 9:57 | 930420 | Hilda Forsgren | Täby OK |
| | 9:59 | 241136 | Tove Forshällen | Attunda OK |
| | 10:01 | 246088 | Hanna Sjulgård | IF Thor |
| | 10:03 | 930301 | Anna Linde | OK Linné |
| | 10:05 | | Vakant | Vakant |
| | 10:07 | 402754 | Stina Nordström | OK Triangeln |
| | 10:09 | 931000 | Sofia Forngren | OK Enen Enköping |
| | 10:11 | | Vakant | Vakant |
| | 10:13 | 20226 | Elin Brunnberg | Vallentuna-Össeby OL |
| | 10:15 | 979899 | Katarina Hammas | Attunda OK |
| | 10:17 | 219914 | Lovisa Nilsson | OK Linné |
| | 10:19 | | Vakant | Vakant |
| | 10:21 | 932407 | Minna Sahlsten | Skarpnäcks OL |
| | 10:23 | 253685 | Samantha Ahlgren | OK Roslagen |
| | 10:25 | | Vakant | Vakant |
| | 10:27 | 940411 | Cecilia Imark | Tullinge SK |
| | 10:29 | 209683 | Rebecka Lindberg | OK Linné |
| | 10:31 | | Vakant | Vakant |

| | | | | |
|-----------------|-------|---------------|--------------------|----------------------|
| D14 (24) | | | 3490 m | Startplats 1 |
| | 9:56 | 427023 | Malin Johnson | Sigtuna OK |
| | 9:58 | 419627 | Vanja Wallner | OK Linné |
| | 10:00 | 354271 | Mathilda Karlsson | OK Rodhen |
| | 10:02 | 208900 | Fanny Rostö | Rånäs OK |
| | 10:04 | | Vakant | Vakant |
| | 10:06 | 231355 | Fredrika von Essen | OK Linné |
| | 10:08 | 249381 | Linnéa Granlund | Täby OK |
| | 10:10 | 217194 | Sanna Forsberg | Långhundra IF |
| | 10:12 | 226600 | Olivia Kvarnlöf | OK Roslagen |
| | 10:14 | | Vakant | Vakant |
| | 10:16 | 219916 | Ina Laurell | OK Linné |
| | 10:18 | 951226 | Elin Giding | Vallentuna-Össeby OL |
| | 10:20 | 218273 | Erika Eriksson | Tierps SOK |
| | 10:22 | | Vakant | Vakant |
| | 10:24 | 351174 | Hanna Sjöberg | Gävle OK |
| | 10:26 | 431113 | Sara Karlsson | IF Thor |
| | 10:28 | 259510 | Maria Bengtsson | Långhundra IF |
| | 10:30 | 42505 | Elin Mokvist | Länna IF |
| | 10:32 | | Vakant | Vakant |
| | 10:34 | 347168 | Emma Graas | OK Linné |
| | 10:36 | 427026 | Linda Clément | Sigtuna OK |
| | 10:38 | 354155 | Emilia Kaufeldt | Rånäs OK |
| | 10:40 | | Vakant | Vakant |
| | 10:42 | 260608 | Nora Bongiovanni | OK Linné |

| | | | | |
|-----------------|-------|---------------|---------------------|----------------------|
| D12 (24) | | | 2400 m | Startplats 2 |
| | 9:52 | 980109 | Malin Sannel | Vallentuna-Össeby OL |
| | 9:54 | 980822 | Märta Skog | Tullinge SK |
| | 9:56 | 231381 | Åsa Arvidsson | OK Linné |
| | 9:58 | 970216 | Anna Dahlgren-Rosén | Järla |
| | 10:00 | 234918 | Luiza Dar | Länna IF |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|-----------------|-------|---------------|----------------------------|-----------------|
| D12 (24) | | | 2400 m | <i>(forts.)</i> |
| | 10:02 | 33660 | Klara Laurell | Rånäs OK |
| | 10:04 | | Vakant | Vakant |
| | 10:06 | 419757 | Ellen Broman | OK Roslagen |
| | 10:08 | 247552 | Sofia Isacsson | OK Linné |
| | 10:10 | | Vakant | Vakant |
| | 10:12 | 253700 | Alice Frost | OK Roslagen |
| | 10:14 | 47500 | Emma Bengtsson | Årsunda IF |
| | 10:16 | 354262 | Matilda Torstensson | OK Rodhen |
| | 10:20 | 419753 | Caroline Løchting Thunberg | OK Roslagen |
| | 10:22 | 209645 | Agnes Jonsson | OK Linné |
| | 10:24 | | Vakant | Vakant |
| | 10:26 | 253681 | Anna Jansson | OK Roslagen |
| | 10:28 | 347113 | Maria Mattsson | Långhundra IF |
| | 10:30 | 354158 | Hanna Söderberg | Rånäs OK |
| | 10:32 | | Vakant | Vakant |
| | 10:34 | 419765 | Sara Brolin | OK Roslagen |
| | 10:36 | 419633 | Johanna Bernet Wahlnäs | OK Linné |
| | 10:38 | | Vakant | Vakant |
| | 10:40 | 419760 | Linda Brolin | OK Roslagen |

| | | | | |
|-----------------|-------|---------------|-------------------|----------------------|
| D10 (33) | | | 2100 m | Startplats 2 |
| | 9:51 | 353052 | Anna Söderbärg | OK Roslagen |
| | 9:53 | 355525 | Aurora Veldhuis | Rasbo IK |
| | 9:55 | 227002 | Astrid Ander | Vallentuna-Össeby OL |
| | 9:57 | 347447 | Julia Andersson | OK Roslagen |
| | 9:59 | 353183 | Inka Koskinen | Tullinge SK |
| | 10:01 | 427744 | Tora Nilsson | OK Linné |
| | 10:03 | 352744 | Estelle Sjöström | Länna IF |
| | 10:05 | 419769 | Ellen Frost | OK Roslagen |
| | 10:07 | | Vakant | Vakant |
| | 10:09 | 419636 | Eloise Forsell | OK Linné |
| | 10:11 | 991113 | Sofia Giding | Vallentuna-Össeby OL |
| | 10:13 | 419775 | Astrid Henriksson | Järla |
| | 10:15 | | Vakant | Vakant |
| | 10:17 | 419603 | Malin Isacsson | OK Linné |
| | 10:21 | 427049 | Agnes Broman | OK Roslagen |
| | 10:23 | 435726 | Emilia Roos | IF Thor |
| | 10:25 | 243594 | Erika Jonsson | OK Linné |
| | 10:27 | 354169 | Jenny Edlund | Rånäs OK |
| | 10:29 | 23206 | Emmy Albinsson | Järfälla OK |
| | 10:31 | | Vakant | Vakant |
| | 10:33 | 353185 | Trine Karlberg | Tullinge SK |
| | 10:35 | 419637 | Klara Möller | OK Linné |
| | 10:37 | 226923 | Julia Andersson | Länna IF |
| | 10:39 | 345226 | Wilma Gille | OK Roslagen |
| | 10:41 | | Vakant | Vakant |
| | 10:43 | 427702 | Maria Jansson | OK Linné |
| | 10:45 | 38342 | Tuva Ahlgren | OK Borgen |
| | 10:47 | 362569 | Anna Nordström | Sigtuna OK |
| | 10:49 | 27613 | Lina Svärd | IF Thor |
| | 10:51 | 234884 | Sandra Boström | OK Linné |
| | 10:53 | 436026 | Linnea Stråle | Länna IF |
| | 10:55 | 244323 | Astrid Stark | OK Roslagen |
| | 10:57 | | Vakant | Vakant |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|----------------|-------|---------------|---------------------------|----------------------|
| U4 (3) | | 3490 m | Startplats 1 | |
| | 10:00 | 431123 | Elin Leijon Thorell | Långhundra IF |
| | 10:00 | 402139 | Jakob Ekman | Länna IF |
| | 10:00 | 342305 | Sara Kastemyr | Tierps SOK |
| U3 (13) | | 2400 m | Startplats 2 | |
| | 10:00 | 22103 | Lovisa Andersson | IF Thor |
| | 10:00 | 431092 | Johanna Hannrup | IF Thor |
| | 10:00 | 347025 | Hanna Lundström | Långhundra IF |
| | 10:00 | 402140 | Carolina Nealis | Länna IF |
| | 10:00 | 437410 | Ellen Johansson | OK Linné |
| | 10:00 | 437433 | Sofia Fransson | OK Linné |
| | 10:00 | 42164 | Henrik Torstensson | OK Rodhen |
| | 10:00 | 960207 | Caroline Thörn | Rånäs OK |
| | 10:00 | 354312 | Lovisa Uddmäre | Sigtuna OK |
| | 10:00 | 431368 | Emma Bergkvist | Sigtuna OK |
| | 10:00 | 202263 | Justina Björk | Sigtuna OK |
| | 10:00 | 427749 | Arvi Jonnarth | OK Linné |
| | 10:00 | 419758 | Viktor Lund | OK Roslagen |
| U2 (34) | | 2100 m | Startplats 2 | |
| | 10:00 | 402141 | Vanja Engvall | Länna IF |
| | 10:00 | 431346 | Emil Jonsell | IF Thor |
| | 10:00 | 23204 | Joakim Magnusson/Fredlund | IF Thor |
| | 10:00 | 24350 | Oliver Wessberg | IF Thor |
| | 10:00 | 22830 | David Grönholm | IF Thor |
| | 10:00 | 22300 | Einar Vallin | IF Thor |
| | 10:00 | 417475 | Sverre Lindell | Långhundra IF |
| | 10:00 | 347368 | Wilhelm Alness | Långhundra IF |
| | 10:00 | 402150 | Hanna Karlsson | Länna IF |
| | 10:00 | 436025 | Samuel Jonsson | Länna IF |
| | 10:00 | 402159 | Lowe Ytterman | Länna IF |
| | 10:00 | 427816 | Samuel Dar | Länna IF |
| | 10:00 | 402157 | Eleanore Nealis | Länna IF |
| | 10:00 | 436024 | Sara Edenhamn | Länna IF |
| | 10:00 | 427820 | Ella Andersson | Länna IF |
| | 10:00 | 402146 | Wilma Hämäläinen | Länna IF |
| | 10:00 | 402154 | Natalie Källman | Länna IF |
| | 10:00 | 418055 | Lars Gibbard | OK Ravinen |
| | 10:00 | 404404 | Maia Nysten | OK Enen Enköping |
| | 10:00 | 404415 | Ellika Alm | OK Enen Enköping |
| | 10:00 | 404413 | Saga Söderlund | OK Enen Enköping |
| | 10:00 | 404414 | Ida Ågren | OK Enen Enköping |
| | 10:00 | 419605 | Emma Jansson | OK Linné |
| | 10:00 | 419614 | Amanda Olsson | OK Linné |
| | 10:00 | 249106 | Malin Tegendal | OK Linné |
| | 10:00 | 419752 | Tilda Jansson | OK Roslagen |
| | 10:00 | 426119 | Jacob Hördell | Söders SOL Tyresö |
| | 10:00 | 306552 | Fredrik Glännefors | Söders SOL Tyresö |
| | 10:00 | 19608 | Otto Balck | Vallentuna-Össeby OL |
| | 10:00 | 431126 | Arvid Umegård | Långhundra IF |
| | 10:00 | 402142 | Simona Ågren | Länna IF |
| | 10:00 | 404410 | Emma Bernerson | OK Enen Enköping |
| | 10:00 | 427715 | Filip Elihn | OK Linné |
| | 10:00 | 355528 | Pontus Norrström | Rasbo IK |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|----------------|-------|---------------|------------------------|---------------------|
| U1 (43) | | | 1900 m | Startplats 2 |
| | 10:00 | 438357 | Alva Lindell | IF Thor |
| | 10:00 | 23835 | Wilma Insulander | IF Thor |
| | 10:00 | 20237 | Stina Brunell | IF Thor |
| | 10:00 | 21817 | Ellinor Segersten | IF Thor |
| | 10:00 | 22159 | Oscar Insulander | IF Thor |
| | 10:00 | 22215 | Gabriella Stråle | IF Thor |
| | 10:00 | 225349 | Lovisa Wigertz | Långhundra IF |
| | 10:00 | 420193 | Axel Leijon Thorell | Långhundra IF |
| | 10:00 | 431122 | Alva Jonsson | Långhundra IF |
| | 10:00 | 347104 | Simon Lundström | Långhundra IF |
| | 10:00 | 418044 | Evan Gibbard | OK Ravinen |
| | 10:00 | 421302 | Rickard Bodell | OK Enen Enköping |
| | 10:00 | 421303 | Joel Holmqvist | OK Enen Enköping |
| | 10:00 | 404417 | Ajsa Cuprija | OK Enen Enköping |
| | 10:00 | 404418 | Safet Cuprija | OK Enen Enköping |
| | 10:00 | 262588 | Angelica Kahsaiy | OK Enen Enköping |
| | 10:00 | 417728 | Johanna Lundblad | OK Linné |
| | 10:00 | 419609 | Oliver Olsson | OK Linné |
| | 10:00 | 427710 | Emma Isacsson | OK Linné |
| | 10:00 | 341837 | Emil Boström | OK Linné |
| | 10:00 | 417649 | Filip Laurell | OK Linné |
| | 10:00 | 263980 | Simon Bernet Wahnäs | OK Linné |
| | 10:00 | 247613 | Gabriel Torstensson | OK Rodhen |
| | 10:00 | 354269 | Minna Torstensson | OK Rodhen |
| | 10:00 | 33839 | Elias Säfström | Rånäs OK |
| | 10:00 | 208875 | Linus Åhlén | Rånäs OK |
| | 10:00 | 202258 | Ida Håggholm | Sigtuna OK |
| | 10:00 | 202259 | David Fornander | Sigtuna OK |
| | 10:00 | 202264 | Carl Jungwallius | Sigtuna OK |
| | 10:00 | 202265 | Frida Bäcklin Forsberg | Sigtuna OK |
| | 10:00 | 431378 | Alfred Långheim | Tullinge SK |
| | 10:00 | 431076 | Lovisa Långheim | Tullinge SK |
| | 10:00 | 249304 | Claes Palmgren | Täby OK |
| | 10:00 | 253637 | Jacob Malmenstedt | OK Linné |
| | 10:00 | 437457 | Oscar Palm | OK Linné |
| | 10:00 | 431129 | Stina Umegård | Långhundra IF |
| | 10:00 | 420192 | Emilia Karlsson | Långhundra IF |
| | 10:00 | 431130 | Samuel Karlsson | Långhundra IF |
| | 10:00 | 420194 | Axel Björk | Långhundra IF |
| | 10:00 | 420195 | Luther Björk | Långhundra IF |
| | 10:00 | 431127 | Harriet Hellberg | Långhundra IF |
| | 10:00 | 345036 | Valdemar Andersson | OK Linné |
| | 10:00 | 342385 | Embla Bergström | Täby OK |

| | | | | |
|-----------------------|-------|---------------|-------------------|---------------------|
| INSKOLNING (9) | | | 1700 m | Startplats 2 |
| | 10:00 | 402152 | Vilma Stråle | Länna IF |
| | 10:00 | 437448 | Elin Graas | OK Linné |
| | 10:00 | 437447 | Hanna Graas | OK Linné |
| | 10:00 | 437464 | Pontus Gustafsson | OK Linné |
| | 10:00 | 437452 | Jonas Bergens | OK Linné |
| | 10:00 | 400062 | August Stark | OK Roslagen |
| | 10:00 | 439346 | Ellinor Elfström | Långhundra IF |
| | 10:00 | 437431 | Arvid Ehn | OK Linné |
| | 10:00 | 12345 | Emilia Hagrot | Täby OK |

| Nr. lapp | Start | Bricka | Namn | Klubb |
|--------------------|-------|---------------|-------------------|---------------|
| Öppen 7 (2) | | | 3220 m | Startplats 1 |
| | 10:00 | 353231 | Anita Brattland | OK Ravinen |
| | 10:00 | 421580 | Katarina Sahlsten | Skarpnäcks OL |
| Öppen 8 (2) | | | 5070 m | Startplats 1 |
| | 10:00 | 353232 | Mark Gibbard | OK Ravinen |
| | 10:00 | 417359 | Michael Palm | OK Triangeln |